

ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ
«СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ
СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ОЛИМПЕЙСКОГО РЕЗЕРВА «АИСТ»

ПРИКАЗ

От 24 августа 2017 г.

г. Нижний Тагил

№ 138

Об утверждении учебных планов на 2017 – 2018 учебный год

Во исполнении приказа Министерства физической культуры, спорта и молодежной политики Свердловской области от 06.09.2014 № 529/ос «О проведении тарификации педагогических работников и согласовании штатных расписаний государственных учреждений, подведомственных Министерству физической культуры и спорта Свердловской области», в связи с началом 2017-2018 учебного года, на основании решения педагогического совета от 24.08.2017 года и с целью оптимального распределения времени на основные разделы подготовки по годам обучения

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить годовой тренировочный план ГАУ ДО СО «СДЮСШОР «Аист» на 2017-2018 учебный год (приложение 1), рассчитанным на 52 недели для непрерывности освоения обучающимися Программ:

- на начальном и тренировочном этапах – на основании утвержденных дополнительных предпрофессиональных программ ГАУ ДО СО «СДЮСШОР «Аист» с учетом требований федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта;

- на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства – на основании программ спортивной подготовки ГАУ ДО СО «СДЮСШОР «Аист» в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта.

2. Утвердить годовой тренировочный график на 2017-2018 учебный год ГАУ ДО СО «СДЮСШОР «Аист» (приложение 2).

Директор
ГАУ ДОД СО «СДЮСШОР «Аист»



Я.И. Миленский

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГАУ ДО СО "СДЮСШОР "Аист"
Я.И. Миленский



Годовой тренировочный график на 2017 - 2018 учебный год
ГАУ ДО СО "СДЮСШОР "Аист"

№	Разделы подготовки	месяцы												ИТОГО
		сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	июнь	июль	август	
1	Теоретическая, тактическая, психологическая подготовка	121	87	118	97	85	92	82	62	52	91	72	58	1 017
2	Общая физическая подготовка	767	725	615	455	418	378	473	465	392	726	668	690	6 772
3	Специальная физическая подготовка	481	539	526	570	542	511	549	401	247	587	616	572	6 141
4	Техническая подготовка (избранный вид спорта)	171	185	542	707	741	695	733	407	174	235	213	210	5 013
5	Другие виды спорта и подвижные игры	161	152	91	20	17	15	17	80	80	154	141	138	1 066
6	Участие в соревнованиях, промежуточная (итоговая) аттестация, тренерская и судейская практика	82	55	75	178	206	190	235	93	53	78	91	95	1 431
7	Специальные навыки	8	10	8	9	6	8	8	9	11	9	7	13	106
8	Работа со спортивным инвентарем	3	3	0	1	0	1	1	2	5	4	3	5	28
9	Самостоятельная работа	228	286	56	24	30	0	0	445	1 043	129	239	334	2 814
Общее количество часов		2 022	2 042	2 031	2 061	2 045	1 890	2 098	1 964	2 057	2 013	2 050	2 115	24 388

Заместитель директора по УВР

Н.П. Томилина

Годовой тренировочный график на 2017 - 2018 учебный год

ГАУ ДО СО "СДЮСШОР "Аист"

стендовая стрельба

№	Разделы подготовки	месяцы												ИТОГО
		сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	июнь	июль	август	
1	Теоретическая, тактическая, психологическая подготовка	6	6	3	2	3	8	4	3	3	5	3	2	48
2	Общая физическая подготовка	50	44	31	31	32	44	53	43	51	31	26	46	482
3	Специальная физическая подготовка	17	21	18	16	14	22	20	22	14	19	14	21	218
4	Техническая подготовка (избранный вид спорта)	3	6	5	5	2	3	5	5	7	5	6	10	62
5	Участие в соревнованиях, промежуточная (итоговая) аттестация, тренерская и судейская практика	1	0	0	0	0	0	1	4	4	5	3	4	22
6	Специальные навыки	8	10	8	9	6	8	8	9	11	9	7	13	106
7	Работа со спортивным инвентарем	3	3	0	1	0	1	1	2	5	4	3	5	28
8	Самостоятельная работа	0	0	30	24	30	0	0	0	0	12	30	0	126
	Общее количество часов	88	90	95	88	87	86	92	88	95	90	92	101	1092

Заместитель директора по УВР  Н.П. Томилина

Годовой тренировочный график на 2017 - 2018 учебный год

ГАУ ДО СО "СДЮСШОР "Аист"

ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ

№	Разделы подготовки	месяцы												ИТОГО
		сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	июнь	июль	август	
1	Теоретическая, тактическая, психологическая подготовка	29	8	23	19	21	23	15	13	10	15	9	11	196
2	Общая физическая подготовка	153	79	131	123	115	97	130	120	112	150	65	101	1376
3	Специальная физическая подготовка	87	48	114	126	123	116	127	109	55	117	81	103	1206
4	Техническая подготовка (избранный вид спорта)	48	22	76	83	84	82	86	63	28	50	46	54	722
5	Другие виды спорта и подвижные игры	33	28	17	0	0	0	0	36	34	31	11	22	212
6	Участие в соревнованиях, промежуточная (итоговая) аттестация, тренерская и судейская практика	15	8	4	21	20	18	26	6	9	2	6	17	152
7	Самостоятельная работа	0	171	0	0	0	0	0	0	126	0	144	63	504
	Общее количество часов	365	364	365	372	363	336	384	347	374	365	362	371	4368

Н.П. Томилина

Заместитель директора по УВР



Годовой тренировочный график на 2017 - 2018 учебный год

ГАУ ДО СО "СДЮСШОР "Аист"

фристайл

№	Разделы подготовки	месяцы												ИТОГО
		сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	июнь	июль	август	
1	Теоретическая, тактическая, психологическая подготовка	8	6	5	4	1	2	2	4	5	7	6	0	50
2	Общая физическая подготовка	24	39	29	5	6	4	4	26	33	36	50	5	261
3	Специальная физическая подготовка	39	64	40	15	12	11	10	33	44	51	57	5	381
4	Техническая подготовка (избранный вид спорта)	0	0	40	92	89	85	86	44	0	0	0	0	436
5	Другие виды спорта и подвижные игры	18	22	10	0	0	0	0	8	16	21	26	5	126
6	Участие в соревнованиях, промежуточная (итоговая) аттестация, тренерская и судейская практика	6	4	6	14	22	21	28	15	2	5	3	0	126
7	Самостоятельная работа	30	0	0	0	0	0	0	0	30	0	0	120	180
	Общее количество часов	125	135	130	130	130	123	130	130	130	120	142	135	1560

Заместитель директора по УВР



Н.П. Томила

Годовой тренировочный график на 2017 - 2018 учебный год

ГАУ ДО СО "СДЮСШОР "Аист"

горнолыжный спорт

№	Разделы подготовки	месяцы												ИТОГО
		сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	июнь	июль	август	
1	Теоретическая, тактическая, психологическая подготовка	26	21	37	26	17	17	19	11	4	16	17	8	219
2	Общая физическая подготовка	262	291	135	22	8	4	17	103	82	266	290	264	1744
3	Специальная физическая подготовка	178	248	160	204	193	173	190	94	33	221	270	262	2226
4	Техническая подготовка (избранный вид спорта)	0	29	282	350	379	345	365	167	76	12	0	0	2005
5	Другие виды спорта и подвижные игры	62	57	20	1	0	0	0	10	10	58	64	68	350
6	Участие в соревнованиях, промежуточная (итоговая) аттестация, тренерская и судейская практика	0	12	16	49	65	58	79	49	5	11	12	0	356
7	Самостоятельная работа	114	0	0	0	0	0	0	190	458	63	0	75	900
	Общее количество часов	642	658	650	652	662	597	670	624	668	647	653	677	7800

Заместитель директора по УВР



Н.П. Томилина

Годовой тренировочный график на 2017 - 2018 учебный год

ГАУ ДО СО "СДЮСШОР "Аист"

прыжки на лыжах с трамплина

№	Разделы подготовки	месяцы												ИТОГО
		сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	июнь	июль	август	
1	Теоретическая, тактическая, психологическая подготовка	25	24	24	26	22	23	22	21	17	25	23	23	275
2	Общая физическая подготовка	158	122	166	148	142	124	154	105	67	144	146	146	1622
3	Специальная физическая подготовка	100	71	109	114	112	102	110	71	63	104	111	93	1160
4	Техническая подготовка (избранный вид спорта)	76	67	77	107	111	106	110	66	22	113	106	85	1046
5	Другие виды спорта и подвижные игры	27	24	23	10	11	9	11	14	13	29	31	27	229
6	Участие в соревнованиях, промежуточная (итоговая) аттестация, тренерская и судейская практика	33	25	24	57	60	55	57	11	18	32	37	43	452
7	Самостоятельная работа	36	115	26	0	0	0	0	145	248	0	0	54	624
	Общее количество часов	455	448	449	462	458	419	464	433	448	447	454	471	5408

Заместитель директора по УВР



Н.П. Томилина