

ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ
«СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ
СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА «АИСТ»

ПРИКАЗ

От 24 августа 2017 г.

г. Нижний Тагил

№ 138

Об утверждении учебных планов на 2017 – 2018 учебный год

Во исполнении приказа Министерства физической культуры, спорта и молодежной политики Свердловской области от 06.09.2014 № 529/ос «О проведении тарификации педагогических работников и согласовании штатных расписаний государственных учреждений, подведомственных Министерству физической культуры и спорта Свердловской области», в связи с началом 2017-2018 учебного года, на основании решения педагогического совета от 24.08.2017 года и с целью оптимального распределения времени на основные разделы подготовки по годам обучения

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить годовой тренировочный план ГАУ ДО СО «СДЮСШОР «Аист» на 2017-2018 учебный год (приложение 1), рассчитанным на 52 недели для непрерывности освоения обучающимися Программ:

- на начальном и тренировочном этапах – на основании утвержденных дополнительных предпрофессиональных программ ГАУ ДО СО «СДЮСШОР «Аист» с учетом требований федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта;

- на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства – на основании программ спортивной подготовки ГАУ ДО СО «СДЮСШОР «Аист» в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта.

2. Утвердить годовой тренировочный график на 2017-2018 учебный год ГАУ ДО СО «СДЮСШОР «Аист» (приложение 2).

Директор
ГАУ ДОД СО «СДЮСШОР «Аист»



Я.И. Миленский

УТВЕРЖДАЮ:



Директор ГАУ ДО СР «СДЮСШОР „Аист“

Годовой тренировочный план на 2017 - 2018 учебный год
ГАУ ДО СО "СДЮСШОР "Аист"

№ п/п	Вид спорта	Этапы подготовки												ИТОГО	
		начальной подготовки			тренировочный период обучения					совершенствования спортивного мастерства			высшего спортивного мастерства		
		1	2	3	1	2	3	4	5	1	2	3			
1	Прыжки на лыжах с трамплина	624	0	936	624	624	936	936	0	0	0	0	0	1 664	5 408
2	Лыжное двоеборье	936	936											624	4 160
3	Горнолыжный спорт	624	1 404	2 340		1 248	936				1 248				7 800
4	Фристайл				624		936								1 560
5	Лыжные гонки	1 248		936		728								1 456	4 368
6	Стендовая стрельба	624	468				0								1 092
	Общее количество часов	4 056	2 808	4 212	1 248	2 600	1 872	936	0	1 248	2 080	0	3 328	24 388	

Заместитель директора по УВР

Н.П. Томилина

ГОДОВОЙ ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ПЛАН НА 2017-2018 УЧЕБНЫЙ ГОД

ВИД СПОРТА ПРЫЖКИ НА ЛЫЖАХ С ТРАМПЛИНА

№	Содержание занятий	НП-1	НП-3	ТГ-1	ТГ-2	ТГ-4	ВСМ	итого
1	Теоретическая, тактическая, психологическая подготовка	16	22	33	33	58	75	426
2	Общая физическая подготовка	125	168	221	204	199	412	1980
3	Специальная физическая подготовка	25	46	88	110	290	530	1881
4	Техническая подготовка (избранный вид спорта)	72	120	144	133	165	220	1269
5	Другие виды спорта и подвижные игры	27	34	33	33	41		243
6	Участие в соревнованиях, промежуточная аттестация, тренерская и судейская практика	11	24	33	39	75	235	641
7	Самостоятельная работа	36	54	72	72	108	192	840
Всего часов в год в учебной группе		312	468	624	624	936	1664	7280
Всего часов в неделю в группе		6	9	12	12	18	32	
Количество учебных групп		2	2	1	1	1	1	8
Итого часов в год в СДЮСШОР		624	936	624	624	936	1664	5408

Зам.директора по УВР



Н.П. Томилина

ГОДОВОЙ ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ПЛАН НА 2017-2018 УЧЕБНЫЙ ГОД

ВИД СПОРТА ЛЫЖНОЕ ДВОЕБОРЬЕ

№	Содержание занятий	НП-1	НП-2	ССМ-2 прыжковая подготовка	ВСМ		ИТОГО
					лыжная подготовка	прыжковая подготовка	
1	Теоретическая, тактическая, психологическая подготовка	16	24	50	42	41	173
2	Общая физическая подготовка	125	174	142	211	211	863
3	Специальная физическая подготовка	25	42	216	287	288	858
4	Техническая подготовка (избранный вид спорта)	72	120	74	106	106	478
5	Другие виды спорта и подвижные игры	27	34				61
6	Участие в соревнованиях, промежуточная аттестация, тренерская и судейская практика	11	20	70	90	90	281
7	Самостоятельная работа	36	54	72	96	96	354
Всего часов в год в учебной группе		312	468	624	832	832	
Всего часов в неделю в группе		6	9	12	16	16	
Количество учебных групп		3	2	1			6
Итого часов в год в СДЮСШОР		936	936	624	1664		4160

Зам.директора по УВР



Н.П. Томилина

ГОДОВОЙ ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ПЛАН НА 2017-2018 УЧЕБНЫЙ ГОД

ВИД СПОРТА ГОРНОЛЫЖНЫЙ СПОРТ

№ п/п	Содержание занятий	НП-1	НП-2	НП-3	ТГ-2	ТГ-3	ССМ-2	итого
1	Теоретическая, тактическая, психологическая подготовка	8	14	14	16	25	34	111
2	Общая физическая подготовка	78	120	114	128	166	230	836
3	Специальная физическая подготовка	102	146	142	154	232	330	1106
4	Техническая подготовка (избранный вид спорта)	72	104	112	166	265	400	1119
5	Другие виды спорта и подвижные игры	10	22	22	44	66		164
6	Участие в соревнованиях, промежуточная аттестация, тренерская и судейская практика	6	8	10	44	74	110	252
7	Самостоятельная работа	36	54	54	72	108	144	468
Всего часов в год в учебной группе		312	468	468	624	936	1248	
Всего часов в неделю в группе		6	9	9	12	18	24	
Количество учебных групп		2	3	5	2	1	1	14
Итого часов в год в СДЮСШОР		624	1404	2340	1248	936	1248	7800

Зам.директора по УВР  Н.П. Томилина

ГОДОВОЙ ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ПЛАН НА 2017-2018 УЧЕБНЫЙ ГОД

ВИД СПОРТА ФРИСТАЙЛ

№ п/п	Содержание занятий	ТГ-2	ТГ-4	итого
1	Теоретическая, тактическая, психологическая подготовка	16	34	50
2	Общая физическая подготовка	128	133	261
3	Специальная физическая подготовка	166	215	381
4	Техническая подготовка (избранный вид спорта)	154	282	436
5	Другие виды спорта и подвижные игры	44	82	126
6	Участие в соревнованиях, промежуточная аттестация, тренерская и судейская практика	44	82	126
7	Самостоятельная работа	72	108	180
Всего часов в год в учебной группе		624	936	
Всего часов в неделю в группе		12	18	
Количество учебных групп		1	1	2
Итого часов в год в СДЮСШОР		624	936	1560

Зам.директора по УВР



Н.П. Томилина

ГODOVOЙ ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ПЛАН НА 2017-2018 УЧЕБНЫЙ ГОД

ВИД СПОРТА ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ

№	Содержание занятий	НП-1	НП-3	ТГ-2	ССМ-2	итого
1	Теоретическая, тактическая, психологическая подготовка	8	16	32	100	156
2	Общая физическая подготовка	138	182	238	222	780
3	Специальная физическая подготовка	50	96	180	634	960
4	Техническая подготовка (избранный вид спорта)	50	80	128	234	492
5	Другие виды спорта и подвижные игры	27	32	40		99
6	Участие в соревнованиях, промежуточная аттестация, тренерская и судейская практика	3	8	26	98	135
7	Самостоятельная работа	36	54	84	168	342
Всего часов в год в учебной группе		312	468	728	1456	
Всего часов в неделю в группе		6	9	14	28	
Количество учебных групп		4	2	1	1	8
Итого часов в год в СДЮСШОР		1248	936	728	1456	4368

Зам.директора по УВР



Н.П. Томилина

ГОДОВОЙ ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ПЛАН НА 2017-2018 УЧЕБНЫЙ ГОД

ВИД СПОРТА СТЕНДОВАЯ СТРЕЛЬБА

№ п/п	Содержание занятий	НП-1	НП-2	итого
1	Теоретическая, тактическая, психологическая подготовка	14	20	34
2	Общая физическая подготовка	152	178	330
3	Специальная физическая подготовка	55	108	163
4	Техническая подготовка (избранный вид спорта)	16	30	46
5	Участие в соревнованиях, промежуточная аттестация, тренерская и судейская практика	5	12	17
6	Специальные навыки	28	50	78
7	Работа со спортивным и специальным оборудованием	6	16	22
8	Самостоятельная работа	36	54	90
Всего часов в год в учебной группе		312	468	
Всего часов в неделю в группе		6	9	
Количество учебных групп		2	1	3
Итого часов в год в СДЮСШОР		624	468	1092

Зам.директора по УВР



Н.П. Томилина