РЕЦЕНЗИЯ

на дополнительную предпрофессиональную программу в области физической культуры и спорта «Фристайл». Программа подготовлена сотрудниками ГАУ ДО СО СДЮШОР «Аист» Н.П. Томилиной, О.В. Машановым

Дополнительная предпрофессиональная программа «Фристайл» включает в своё содержание пояснительную записку, нормативную и методическую часть, учебный план, систему контроля и зачётные требования, перечень информационного обеспечения и приложения. Срок реализации программы рассчитан на 8 лет.

В разделе «Пояснительная записка» авторы дают краткую характеристику фристайлу, описывая правила и особенности выступления спортсменов в каждой дисциплине фристайла. Приводится краткая история возникновения и становления фристайла. В этом разделе сформулированы задачи данного курса, которые логично сочетаются с основными дидактическими принципами, показана нормативно-правовая база источников, использованных авторами при разработке данной программы. При этом содержание программы ориентировано на спортсменов, обучающихся на начальном и тренировочном этапах многолетней подготовки.

Нормативная часть содержит следующие подразделы: особенности формирования групп и определения тренировочной нагрузки с учётом этапов (периодов) подготовки; организация тренировочного процесса; требования к условиям реализации данной программы.

В разделе «Учебный план» авторы описывают соотношение объёмов тренировочного процесса по видам спортивной подготовки, а также приводят учебный план тренировочных занятий в годичном цикле подготовки.

Методическая часть дополнительной профессиональной программы состоит из организационно-методических указаний для спортсменов-фристайлистов, обучающихся на начальном и тренировочном этапах подготовки. В этом же разделе подробно расписано содержание тренировочного процесса по различным видам подготовки (теоретической, тактической, психологической), а также судейской и тренерской практике.

Раздел «Система контроля и зачётные требования» включают в своё содержание: требования к результатам реализации программы, промежуточную и итоговую аттестацию обучающихся, нормативы физической подготовки и др.

В разделе, связанном с информационным обеспечением, авторы приводят список использованной литературы при написании данной программы. К положительным моментам этого раздела можно отнести корректное оформление использованных Интернет-ресурсов.

Таким образом, рецензируемая предпрофессиональная программа соответствует требованиям Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «Фристайл», может быть утверждена и использована в работе ГАУ ДО СО СДЮШОР «Аист» г. Нижний Тагил.

Рецензент:
Президент
Федерации фристайла России
14 ноября 2016 г.

А.Н. Курашов