

## РЕЦЕНЗИЯ

на дополнительную предпрофессиональную программу в области физической культуры и спорта «Горнолыжный спорт». Программа подготовлена сотрудниками ГАУ ДО СО СДЮСШОР «Аист» Н.П. Томилиной, О.В. Машановым

Дополнительная предпрофессиональная программа «Горнолыжный спорт» включает в свое содержание пояснительную записку, нормативную и методическую части, учебный план, систему контроля и зачетные требования, перечень информационного обеспечения и приложения. Срок реализации программы рассчитан на 8 лет.

В разделе «Пояснительная записка» авторы дают краткую характеристику горнолыжному спорту, описывая правила и особенности выступления спортсменов в каждой дисциплине горнолыжного спорта. Приводится краткая история возникновения и становления горнолыжного спорта. В этом разделе также сформулированы задачи данного курса, которые логично сочетаются с основными дидактическими принципами, показана нормативно-правовая база источников, использованных авторами при разработке данной программы. При этом содержание программы ориентировано на спортсменов, обучающихся на начальном и тренировочном этапах многолетней подготовки.

Нормативная часть содержит следующие подразделы: особенности формирования групп и определения тренировочной нагрузки занимающихся с учетом этапов (периодов) подготовки; организация тренировочного процесса; требования к условиям реализации данной программы.

В разделе «Учебный план» авторы описывают соотношение объемов тренировочного процесса по видам спортивной подготовки, а также приводят учебный план тренировочных занятий в годичном цикле подготовки.

Методическая часть дополнительной профессиональной программы состоит из организационно-методических указаний для горнолыжников, обучающихся на начальном и тренировочном этапах подготовки. В этом же разделе подробно расписано содержание тренировочного процесса по различным видам подготовки (теоретической, тактической, психологической), а также судейской и инструкторской практике.

Раздел «Система контроля и зачетные требования» включает в свое содержание: требования к результатам реализации программы, промежуточную и итоговую аттестацию обучающихся, нормативы физической подготовки и др.

В разделе, связанном с информационным обеспечением, авторы приводят список использованной литературы при написании данной программы. К положительным моментам этого раздела можно отнести корректное оформление использованных Интернет-ресурсов.

Таким образом, рецензируемая предпрофессиональная программа соответствует требованиям Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «Горнолыжный спорт», может быть утверждена и использована в работе ГАУ ДО СО СДЮСШОР «Аист» г. Нижний Тагил.

Рецензент:

Ведущий научный сотрудник  
ФГБОУ ВО «Чайковский государственный  
институт физической культуры», к.п.н.

В.В. Зебзеев

19.11.2015 г.

Подпись В.В. Зебзеева заверяю

*инициалы по картам*  
19.11.2015



*Н.Н. Каймов*