

РЕЦЕНЗИЯ

на дополнительную предпрофессиональную программу в области физической культуры и спорта «Лыжное двоеборье». Программа подготовлена сотрудниками ГАУ ДО СО СДЮСШОР «Аист» Н.П. Томилиной и В.В. Лучанкиным

Содержание дополнительной предпрофессиональной программы «Лыжное двоеборье» изложено на 91 странице. Программа структурирована по следующим разделам: пояснительная записка, нормативная часть, учебный план, методическая часть, система контроля и зачетные требования. Имеет перечень информационного обеспечения, состоящий из 53 печатных источников и 11 Интернет-ресурсов. Срок реализации программы рассчитан на 8 лет.

В пояснительной записке дается краткая характеристика лыжному двоеборью, описываются правила и особенности выступления спортсменов в данном виде спорта. Приводится краткая история возникновения и становления лыжного двоеборья как вида спорта. В этом разделе также сформулированы задачи данного курса, реализуемые при обучении лыжников-двоеборцев на начальном и тренировочном этапах многолетней подготовки.

В нормативной части программы подробно представлены: продолжительность этапов подготовки, минимальный возраст лиц для зачисления на обучение; наполняемость групп; планируемые показатели соревновательной деятельности; объемы и режимы тренировочной работы; предельные тренировочные нагрузки; минимальный и предельный объем соревновательной деятельности; условия реализации программы; количественный и качественный состав групп подготовки; организация тренировочного процесса. Тем самым авторы полностью выполнили требования Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «Лыжное двоеборье».

В разделе «Учебный план» авторы описывают соотношение объемов тренировочного процесса между физической и технической подготовкой в годичном цикле лыжников-двоеборцев.

В методической части дополнительной предпрофессиональной программы собран материал, характеризующий особенности распределения учебных часов в зависимости от этапа и года обучения спортсменов.

Раздел «Система контроля и зачетные требования» включает в свое содержание: требования к результатам реализации программы, промежуточная и итоговая аттестация обучающихся, контрольные упражнения по физической подготовке, переводные нормативы.

Перечень информационного обеспечения состоит из списка литературных источников, разделенного на тематические разделы, и Интернет-источников.

Таким образом, рецензируемая предпрофессиональная программа соответствует требованиям Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «Лыжное двоеборье», может быть утверждена и использована в работе ГАУ ДО СО СДЮСШОР «Аист» г. Нижний Тагил.

Рецензент:

Ведущий научный сотрудник
ФГБОУ ВО «Чайковский государственный
институт физической культуры», к.п.н.

В.В. Зебзеев

18.11.2015 г.

Подпись В.В. Зебзеева заверяю

инициалы по картам
19.11.2015



Н. П. Томилина