

РЕЦЕНЗИЯ

на дополнительную предпрофессиональную программу в области физической культуры и спорта «Лыжные гонки». Программа подготовлена сотрудниками ГАУ ДО СО СДЮСШОР «Аист» Ю.Ю. Панышиной и А.Г. Панышиным

Содержание дополнительной предпрофессиональной программы «Лыжные гонки» изложено на 82 страницах. Программа имеет следующие разделы: пояснительную записку, нормативную и методическую части, учебный план, систему контроля и зачетные требования, перечень информационного обеспечения и приложения. Перечень информационного обеспечения состоит из 52 литературных источников и 14 Интернет-ресурсов. Срок реализации программы рассчитан на 8 лет.

В разделе «Пояснительная записка» авторы дают определение лыжным гонкам, описывают правила и особенности выступления спортсменов в каждой дисциплине лыжных гонок. Приводится краткая история возникновения и становления лыжных гонок как вида спорта. В этом разделе также сформулированы задачи данного курса, которые логично сочетаются с основными дидактическими принципами, показана нормативно-правовая база источников, использованных авторами при разработке данной программы. При этом содержание программы ориентировано на лыжников-гонщиков, обучающихся на начальном и тренировочном этапах многолетней подготовки.

В нормативной части программы подробно представлены: продолжительность этапов подготовки, минимальный возраст лиц для зачисления на обучение; наполняемость групп; планируемые показатели соревновательной деятельности; объемы и режимы тренировочной работы; предельные тренировочные нагрузки; минимальный и предельный объем соревновательной деятельности; условия реализации программы; количественный и качественный состав групп подготовки; организация тренировочного процесса. Тем самым авторы полностью выполнили требования Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «Лыжные гонки».

В разделе «Учебный план» приводится соотношение объемов тренировочного процесса по видам спортивной подготовки и учебный план тренировочных занятий в годичном цикле подготовки лыжников-гонщиков.

Методическая часть дополнительной профессиональной программы состоит из организационно-методических указаний для лыжников-гонщиков, обучающихся на начальном и тренировочном этапах подготовки. Кроме того, в данном разделе подробно излагаются вопросы, связанные с медико-биологическим контролем, восстановительными средствами и мероприятиями, тренерской и судейской практикой, планированием тренировочного процесса, объемом, интенсивностью и направленностью тренировочных нагрузок, средствами и методами подготовки лыжников-гонщиков.

В разделе «Система контроля и зачетные требования» подробно описываются контрольно-переводные нормативы общей и специальной физической подготовленности, методические указания по организации приема контрольно-переводных нормативов, критерии оценки результатов приема контрольно-переводных нормативов, а также требования к реализации данной программы.

Таким образом, рецензируемая предпрофессиональная программа соответствует требованиям Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «Лыжные гонки», может быть утверждена и использована в работе ГАУ ДО СО СДЮСШОР «Аист» г. Нижний Тагил.

Рецензент:

Ведущий научный сотрудник
ФГБОУ ВО «Чайковский государственный
институт физической культуры», к.п.н.

В.В. Зезбеев

18.11.2015 г.

Подпись В.В. Зезбеева заверяю

специалист по кадрам
19.11.2015



Handwritten signature of V.V. Zebzeev
Handwritten signature of N.N. Nazimov