

## РЕЦЕНЗИЯ

на дополнительную предпрофессиональную программу в области физической культуры и спорта «Прыжки на лыжах с трамплина». Программа подготовлена сотрудниками ГАУ ДО СО СДЮСШОР «Аист» Н.П. Томилиной и Ю.Ю. Панышиной

Дополнительная предпрофессиональная программа «Прыжки на лыжах с трамплина» включает в свое содержание пояснительную записку, нормативную и методическую части, учебный план, систему контроля и зачетные требования, перечень информационного обеспечения и приложения. Срок реализации программы рассчитан на 8 лет.

В разделе «Пояснительная записка» авторы дают краткую характеристику прыжкам на лыжах с трамплина, описывают правила и особенности выступления спортсменов в данном виде спорта. Приводится краткая история возникновения и становления прыжков на лыжах с трамплина. В этом разделе также сформулированы задачи данного курса, показана нормативно-правовая база источников, использованных авторами при разработке данной программы. При этом содержание программы ориентировано на спортсменов, обучающихся на начальном и тренировочном этапах многолетней подготовки.

В нормативной части программы подробно описывается продолжительность этапов подготовки, минимальный возраст лиц для зачисления на обучение; наполняемость групп; планируемые показатели соревновательной деятельности; объемы и режимы тренировочной работы; предельные тренировочные нагрузки; минимальный и предельный объем соревновательной деятельности; условия реализации программы; количественный и качественный состав групп подготовки; организация тренировочного процесса.

В разделе «Учебный план» авторы описывают соотношение объемов тренировочного процесса по видам спортивной подготовки, а также приводят учебный план тренировочных занятий в годичном цикле подготовки.

Методическая часть дополнительной профессиональной программы состоит из организационно-методических указаний для прыгунов на лыжах с трамплина, обучающихся на начальном и тренировочном этапах подготовки. В этом же разделе подробно расписано содержание тренировочного процесса по различным видам подготовки (теоретической, тактической, психологической), а также судейской и инструкторской практике.

Раздел «Система контроля и зачетные требования» включает в свое содержание: требования к результатам реализации программы, промежуточную и итоговую аттестацию обучающихся, нормативы физической подготовки и др.

В разделе, связанном с информационным обеспечением, авторы приводят список использованной литературы при написании данной программы. К положительным моментам этого раздела можно отнести корректное оформление использованных Интернет-источников.

Таким образом, рецензируемая предпрофессиональная программа соответствует требованиям Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «Прыжки на лыжах с трамплина», может быть утверждена и использована в работе ГАУ ДО СО СДЮСШОР «Аист» г. Нижний Тагил.

Рецензент:  
Ведущий научный сотрудник  
ФГБОУ ВО «Чайковский государственный  
институт физической культуры», к.п.н.

19.11.2015 г.

Подпись В.В. Зебзеева заверяю

специалист по кадрам  
19.11.2015



В.В. Зебзеев