

РЕЦЕНЗИЯ

на дополнительную предпрофессиональную программу в области физической культуры и спорта «Стендовая стрельба». Программа подготовлена зам. директора по УВР ГАУ ДО СО СДЮСШОР «Аист» Н.П. Томилиной

Содержание дополнительной предпрофессиональной программы «Стендовая стрельба» изложено на 141 странице. Программа структурирована по следующим разделам: пояснительная записка, нормативная часть, учебный план, методическая часть, система контроля и зачетные требования. Имеет перечень информационного обеспечения, состоящий из 58 печатных источников и 11 Интернет-ресурсов. Срок реализации программы рассчитан на 8 лет.

В пояснительной записке дается краткая характеристика стендовой стрельбе, описываются правила и особенности выступления спортсменов в данном виде спорта. Приводится краткая история возникновения и становления стендовой стрельбы как вида спорта. В этом разделе также сформулированы задачи данного курса, реализуемые при обучении спортсменов на начальном и тренировочном этапах многолетней подготовки.

В нормативной части программы подробно представлены: продолжительность этапов подготовки, минимальный возраст лиц для зачисления на обучение; наполняемость групп; планируемые показатели соревновательной деятельности; объемы и режимы тренировочной работы; предельные тренировочные нагрузки; минимальный и предельный объем соревновательной деятельности; условия реализации программы; количественный и качественный состав групп подготовки; организация тренировочного процесса.

В разделе «Учебный план» авторы описывают соотношение объемов тренировочного процесса между различными видами подготовки в течение 46 недель.

В методической части дополнительной предпрофессиональной программы собран материал, характеризующий особенности распределения учебных часов в зависимости от этапа и года обучения спортсменов. Кроме того, в данном разделе представлено описание всего программного материала по видам подготовки, затронуты важные вопросы обеспечения безопасности во время тренировочных занятий по стендовой стрельбе.

В разделе «Система контроля и зачетные требования» приводятся упражнения для оценки общей и специальной физической подготовленности стрелков, описываются методические указания по организации приема контрольно-переводных нормативов и их оцениванию.

Перечень информационного обеспечения состоит из списка литературных источников, разделенного на тематические разделы, и Интернет-источников.

Таким образом, рецензируемая предпрофессиональная программа соответствует требованиям Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «Стендовая стрельба», может быть утверждена и использована в работе ГАУ ДО СО СДЮСШОР «Аист» г. Нижний Тагил.

Рецензент:

Ведущий научный сотрудник
ФГБОУ ВО «Чайковский государственный
институт физической культуры», к.п.н.

18.11.2015 г.

Подпись В.В. Зибзеева заверяю

менеджер по кадрам
18.11.2015



В.В. Зибзеев