

РЕЦЕНЗИЯ

на программу спортивной подготовки «Лыжное двоеборье». Программа подготовлена сотрудниками ГАУ ДО СО СДЮСШОР «Аист» Н.П. Томилиной и В.В. Лучанкиным

Содержание программы спортивной подготовки «Лыжное двоеборье» написано на 87 страницах. Программа структурирована по следующим разделам: пояснительная записка, нормативная часть, методическая часть, система контроля и зачетные требования, перечень информационного обеспечения, план физкультурных и спортивных мероприятий. Срок реализации программы рассчитан на 4 года.

В пояснительной записке дается краткая характеристика лыжному двоеборью, описываются правила и особенности выступления спортсменов в данном виде спорта. Приводится краткая история возникновения и становления лыжного двоеборья как вида спорта. В этом разделе также сформулированы задачи программы спортивной подготовки, реализуемые для лыжников-двоеборцев, обучающихся на этапах спортивного совершенствования и высшего спортивного мастерства.

Нормативная часть содержит следующие подразделы: особенности формирования групп и определения тренировочной нагрузки занимающихся с учетом этапов (периодов) подготовки; организация тренировочного процесса; требования к условиям реализации данной программы. В данном разделе авторами описаны: продолжительность этапов подготовки, минимальный возраст лиц для зачисления на обучение; наполняемость групп; планируемые показатели соревновательной деятельности; объемы и режимы тренировочной работы; предельные тренировочные нагрузки; минимальный и предельный объем соревновательной деятельности; условия реализации программы; количественный и качественный состав групп подготовки; организация тренировочного процесса.

В методической части рассматриваемой программы собран материал, характеризующий организационно-методические требования для спортсменов, проходящих подготовку на этапах спортивного совершенствования и высшего спортивного мастерства. В этом же разделе сформулированы цели и задачи подготовки, представлен учебный материал и тематические планы лыжников-двоеборцев, занимающихся на этапах спортивного совершенствования и высшего спортивного мастерства.

Раздел «Система контроля и зачетные требования» включает в свое содержание: требования к результатам реализации программы, промежуточная и итоговая аттестация обучающихся, контрольные упражнения по физической подготовке. В данном разделе приводится описание критериев комплексной подготовленности лыжников-двоеборцев.

Перечень информационного обеспечения состоит из списка литературных источников, разделенного на тематические разделы, и Интернет-источников.

Таким образом, рецензируемая программа соответствует требованиям Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «Лыжное двоеборье», может быть утверждена и использована в работе ГАУ ДО СО СДЮСШОР «Аист» г. Нижний Тагил.

Рецензент:

Ведущий научный сотрудник
ФГБОУ ВО «Чайковский государственный
институт физической культуры», к.п.н.

В.В. Зибзеев

18.11.2015 г.

Подпись В.В. Зибзеева заверяю

*специалист по кадрам
19.11.2015*



Н.Н. Жукова