

## РЕЦЕНЗИЯ

на программу спортивной подготовки «Прыжки на лыжах с трамплина». Программа подготовлена зам. директора по УВР ГАУ ДО СО СДЮСШОР «Аист» Н.П. Томилиной

Содержание программы спортивной подготовки «Прыжки на лыжах с трамплина» изложено на 81 странице. Программа структурирована по следующим разделам: пояснительная записка, нормативная часть, методическая часть, система контроля и зачетные требования, перечень информационного обеспечения, план физкультурных и спортивных мероприятий. Срок реализации программы рассчитан на 4 года.

В пояснительной записке дается краткая характеристика прыжкам на лыжах с трамплина как виду спорта, описываются правила и особенности выступления спортсменов в данном виде спорта. Приводится краткая история возникновения и становления прыжков на лыжах с трамплина. В этом разделе также сформулированы задачи программы спортивной подготовки, реализуемые для прыгунов на лыжах с трамплина, обучающихся на этапах спортивного совершенствования и высшего спортивного мастерства.

Нормативная часть содержит следующие подразделы: особенности формирования групп и определения тренировочной нагрузки занимающихся с учетом этапов (периодов) подготовки; организация тренировочного процесса; требования к условиям реализации данной программы.

В методической части рассматриваемой программы собран материал, характеризующий организационно-методические требования для спортсменов, проходящих подготовку на этапах спортивного совершенствования и высшего спортивного мастерства. В этом же разделе сформулированы цели и задачи подготовки, представлен учебный материал и тематические планы прыгунов на лыжах с трамплина.

Раздел «Система контроля и зачетные требования» включает в свое содержание: требования к результатам реализации программы, промежуточная и итоговая аттестация обучающихся, контрольные упражнения по физической подготовке. В данном разделе приводится описание критериев комплексной подготовленности прыгунов на лыжах с трамплина.

Перечень информационного обеспечения состоит из списка литературных источников, разделенного на тематические разделы, и Интернет-источников.

Таким образом, рецензируемая программа соответствует требованиям Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «Прыжки на лыжах с трамплина», может быть утверждена и использована в работе ГАУ ДО СО СДЮСШОР «Аист» г. Нижний Тагил.

Рецензент:

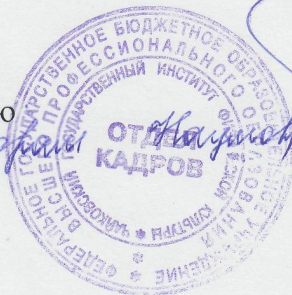
Ведущий научный сотрудник  
ФГБОУ ВО «Чайковский государственный  
институт физической культуры», к.п.н.

В.В. Зебзеев

18.11.2015 г.

Подпись В.В. Зебзеева заверяю

*ст.н.с. по кадрам*  
*18.11.2015*



*Н.П. Томилина*