

Государственное автономное учреждение Свердловской области
спортивная школа олимпийского резерва «Аист»



УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГАУ СО СШОР «Аист»

Я.И. Миленький

**ПРАВИЛА
внутреннего распорядка лиц, проходящих спортивную подготовку,
ГАУ СО СШОР «Аист»**

1. Общие положения.

1.1. Настоящие Правила внутреннего распорядка лиц, проходящих спортивную подготовку (далее – Правила) разработаны в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Уставом ГАУ СО СШОР «Аист», Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта.

1.2. Настоящие Правила регулируют порядок организации работы ГАУ СО СШОР «Аист» (далее – СШОР «Аист»), режим тренировочного процесса, права и обязанности лиц, проходящих спортивную подготовку (далее – ЛПСП). Главная цель данных Правил является улучшение качества тренировочного процесса СШОР «Аист» посредством создания благоприятной обстановки для тренировочных занятий, безопасных условий пребывания в школе и на ее территории, воспитания уважения к человеческой личности, развития навыков культурного поведения в обществе и успешному освоению выбранного вида спорта каждого спортсмена.

1.3. ЛПСП – лицо, зачисленное приказом директора СШОР «Аист» для прохождения программ спортивной подготовки в соответствии с Положением о порядке зачисления, перевода и отчисления лиц, проходящих спортивную подготовку, в ГАУ СО СШОР «Аист» (в действующей редакции), Уставом СШОР «Аист», локальными нормативными актами СШОР «Аист».

1.4. Дисциплина в СШОР «Аист» поддерживается на основе уважения человеческого достоинства всех участников тренировочного процесса. Применение методов физического и психологического воздействия недопустимо.

1.5. Участниками тренировочного процесса являются ЛПСП, тренеры, сотрудники СШОР «Аист», осуществляющие спортивную подготовку, родители (законные представители) несовершеннолетних ЛПСП. Права и обязанности ЛПСП, предусмотренные локальными нормативными актами СШОР «Аист», возникают у лица, зачисленного в СШОР «Аист», с даты, указанной в распорядительном акте о приеме лица для прохождения программ спортивной подготовки.

1.6. Осуществление прав участников тренировочного процесса несовместимо с нарушением общественного порядка, норм нравственности и охраны здоровья, прав и свобод других лиц.

1.7. Настоящие Правила обязаны для исполнения всеми участниками тренировочного процесса в рамках освоения программ спортивной подготовки.

2. Организация тренировочного процесса.

2.1. Тренировочный год в СШОР «Аист» начинается 1 января и заканчивается 31 декабря. В случае, если начало тренировочного года приходится на выходной или нерабочий праздничный день, тренировочный год начинается в первый рабочий день после выходного дня.

2.2. Основными формами осуществления спортивной подготовки являются:

- групповые и индивидуальные тренировочные и теоретические занятия;
- работа по индивидуальным планам;
- тренировочные сборы;
- участие в спортивных соревнованиях и мероприятиях;
- инструкторская и судейская практика;
- медико-восстановительные мероприятия;
- тестирование и контроль.

2.3. Тренировочный процесс в СШОР «Аист» строится на основании годового тренировочного графика и рабочей программы, разработанной тренером на тренировочный год на основании программы спортивной подготовки по виду спорта, согласованной тренерским советом и утвержденной приказом директора СШОР «Аист».

2.4. Тренировочные занятия проводятся в соответствии с годовым тренировочным планом, рассчитанным на 52 недели (из которых 4 недели – самостоятельная работа).

2.5. Работа по индивидуальным планам спортивной подготовки осуществляется на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства.

2.6. Мероприятия, проводимые ГАУ СО СШОР «Аист» осуществляются на основании календарного плана спортивных мероприятий на год.

2.7. Ежедневное количество, последовательность тренировочных занятий определяются расписанием, утверждаемым директором СШОР «Аист». Расписание тренировочных занятий составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха администрацией СШОР «Аист» по представлению тренеров в соответствии с нормативами максимального объема тренировочной нагрузки, с учетом установленных санитарно-гигиенических норм.

2.8. Продолжительность этапов спортивной подготовки, наполняемость групп, минимальный возраст для зачисления на этапы спортивной подготовки, максимальный объем тренировочной нагрузки определены в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта.

Приём лиц в СШОР для освоения программ спортивной подготовки осуществляется в соответствии с Положением о порядке приема лиц в ГАУ СО СШОР «Аист» для освоения программ спортивной подготовки (в действующей редакции).

2.10. Порядок и условия зачисления, перевода и отчисления, порядок комплектования тренировочных групп определяется в соответствии с Положением о порядке зачисления, перевода и отчисления лиц, проходящих спортивную подготовку, в ГАУ СО СШОР «Аист» (в действующей редакции).

2.11. Обеспечение безопасности лиц, проходящих спортивную подготовку, обуславливается неукоснительным исполнением инструкций по охране труда. В процессе реализации программы спортивной подготовки на любом этапе подготовки со всем контингентом лиц, проходящих спортивную подготовку, проводятся обязательные инструктажи по технике безопасности и охране труда:

2.11.1 Плановые инструктажи. Проводятся три раза в год:

- на начало тренировочного года – вводный инструктаж;
- полугодовой инструктаж;
- начало летней оздоровительной кампании (первая неделя июня).

2.11.2. Внеплановые инструктажи проводятся по необходимости, на основании приказа директора СШОР «Аист».

Проведение инструктажей по технике безопасности и охране труда с лицами, проходящими спортивную подготовку, фиксируется в разделе 6. «Охрана труда» журнала учета занятий тренировочной группы на тренировочный год.

Проведение инструктажей по охране труда осуществляют тренеры в соответствии с инструкциями по охране труда для лиц, проходящих спортивную подготовку, утвержденными директором СШОР.

2.12. В процессе реализации программы спортивной подготовки на любом этапе подготовки со всем контингентом лиц, проходящих спортивную подготовку, проводится обязательный инструктаж по антидопинговому обеспечению для спортсменов. Данный инструктаж проводится на начало тренировочного года, фиксируется в разделе 7. «Антидопинговое обеспечение» журнала учета занятий тренировочной группы на тренировочный год.

2.13. В СШОР «Аист» установлена шестидневная рабочая неделя.

2.14. Присутствие на тренировочных занятиях посторонних лиц не допускается, за исключением проведения открытого занятия. Присутствие на тренировочных занятиях родителей (законных представителей) допускается при проведении открытого занятия и с разрешения директора СШОР «Аист».

3. Права и обязанности ЛПСП СШОР «Аист».

3.1. ЛПСП СШОР «Аист» имеют право на:

- освоение программ спортивной подготовки по выбранным виду или видам спорта (спортивным дисциплинам) в объеме, установленном СШОР «Аист», в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки;

- пользование объектами спорта СШОР «Аист», необходимое медицинское обеспечение, материально-техническое обеспечение, в том числе обеспечение спортивной экипировкой, оборудованием и спортивным инвентарем, необходимым для прохождения спортивной подготовки, проезда к месту проведения спортивных мероприятий и обратно, питания и проживания в период проведения спортивных мероприятий;

- участие в тренировочных сборах и спортивных соревнованиях в порядке установленном правилами по виду спорта и положениями (регламентами) о спортивных соревнованиях;

- охрану жизни и здоровья;
- объективную оценку уровня подготовки;
- получение спортивных разрядов и спортивных званий при выполнении норм и требований Единой всероссийской спортивной классификации;

- необходимое медицинское обеспечение;
- перевод в другое учреждение спортивной подготовки;
- уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорблений личности, охрану жизни и здоровья;
- свободу совести, информации, свободное выражение собственных взглядов и убеждений;

- ознакомление с Уставом, нормативными локальными актами, регламентирующими организацию и осуществление спортивной подготовки в СШОР «Аист»;
- осуществление иных прав в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, настоящим Уставом и локальными нормативными актами СШОР «Аист».

3.2. ЛПСП СШОР «Аист» обязаны:

- исполнять обязанности, возложенные на него локальными нормативными актами СШОР «Аист»;

- принимать участие только в спортивных мероприятиях, в том числе в спортивных соревнованиях, предусмотренных реализуемыми программами спортивной подготовки (за исключением участия в спортивных мероприятиях спортивных сборных команд Российской Федерации или участия в спортивных мероприятиях по виду или видам спорта, определенных трудовым договором спортсмена, проходящего спортивную подготовку);

- выполнять указания тренера, тренеров СШОР «Аист», соблюдать установленный СШОР «Аист» спортивный режим, выполнять в полном объеме мероприятия, предусмотренные программами спортивной подготовки и планами подготовки к спортивным соревнованиям, своевременно проходить медицинские осмотры, предусмотренные в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, выполнять по согласованию с тренером, тренерами указания врача;

- соблюдать антидопинговые правила, предусмотренные статьей 26 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

- предоставлять информацию о своем местонахождении в соответствии с общероссийскими антидопинговыми правилами в целях проведения допинг-контроля;

- бережно относится к имуществу СШОР «Аист»;

- соблюдать правила техники безопасности во время тренировочных занятий;

- повышать уровень общей и специальной физической подготовленности, технического и спортивного мастерства;

- систематически посещать тренировочные занятия в дни и часы, предусмотренные расписанием;

- вести учет выполнения заданий в дневнике спортсмена;

- в случае пропуска тренировочного занятия по какой-либо причине проинформировать тренера, после болезни предоставить тренеру справку от лечащего врача;

- соблюдать положения (регламенты) о физкультурных мероприятиях, спортивных соревнованиях, в которых принимает участие, и требования организаторов;

- добросовестно выполнять указания тренера в ходе тренировочных занятий и соревнований;

- незамедлительно сообщать руководителю или иным ответственным лицам СШОР «Аист», либо своему тренеру, тренерам о возникновении при прохождении спортивной подготовки ситуаций, представляющих угрозу жизни или здоровью этого лица либо жизни или здоровью иных лиц, в том числе о неисправностях используемых оборудования и спортивного инвентаря, заболеваниях и травмах, а также о нарушениях общественного порядка при прохождении спортивной подготовки;

- уважать честь и достоинство других ЛПСП и работников СШОР «Аист», не создавать препятствий для освоения программ спортивной подготовки другими ЛПСП;

- соблюдать требования безопасности во время участия в физкультурных и спортивных мероприятиях, тренировочных мероприятиях и при нахождении на объектах спорта;

- быть на занятиях в опрятной спортивной форме, предусмотренной временем года и местом проведения занятий;

- не использовать для достижения результатов приемы, способы, методы, запрещенные правилами соревнований, а также искусственные стимуляторы – допинговые вещества, иные запрещенные средства;

- проявлять уважение к соперникам, судьям, зрителям, соблюдать принцип честной спортивной борьбы;

- не допускать курения, употребления спиртных напитков, допинга, наркотических средств, не сквернословить;

- исполнять иные обязанности в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, Уставом и локальными нормативными актами СШОР «Аист».

3.3. ЛПСП СШОР «Аист» запрещается:

- приносить, передавать или использовать оружие, спиртные напитки, табачные изделия, токсические и наркотические вещества и иные предметы и вещества, способные причинить вред здоровью участников тренировочного процесса;

- использовать любые средства и вещества, способные привести к чрезвычайной ситуации, в том числе создающие угрозу жизни и здоровью людей;

- применять физическое или (и) психическое насилие для выяснения отношений, запугивания и вымогательства;

- пропагандировать насилие и жестокость, как средство межличностных или общественных отношений;

- производить любые действия, влекущие за собой опасные последствия для окружающих;

- применять допинг;

- без сопровождения тренера выходить на спортсооружения (комплекс трамплинов, горнолыжные трассы, лыжные трассы, лыжероллерная трасса, стрелковая площадка, батут, тренажеры), пользоваться подъемными механизмами (подвесная кресельная дорога, лифты трамплинов, буксировочная канатная дорога, «бэби-лифт»);

- иметь неряшливый и вызывающий вид;

- посещать тренировочные занятия без спортивной формы и спортивной обуви;

- употреблять непристойные выражения и жесты;

- покидать СШОР «Аист» и ее территорию во время занятий без разрешения тренера;

- самовольно покидать спортивные, культурные и массовые мероприятия.

4. Поощрения и ответственность за нарушение Правил.

4.1. За высокие спортивные достижения СШОР «Аист» может применять к ЛПСП следующие виды поощрений:

- объявление благодарности;

- награждение грамотой;

- размещение фотографии на стенде СШОР «Аист» «Лучшие спортсмены».

4.2. За нарушение Устава, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов СШОР «Аист» к ЛПСП могут быть применены следующие виды дисциплинарного воздействия:

- меры воспитательного характера;

- дисциплинарные взыскания.

4.3. Меры воспитательного характера представляют собой действия администрации СШОР «Аист», ее работников, направленные на разъяснение недопустимости нарушения правил поведения в СШОР «Аист», осознание спортсменами пагубности совершенных ими действий, воспитание личных качеств спортсменов.

4.4. За совершение дисциплинарного проступка к спортсменам могут быть применены следующие меры дисциплинарного взыскания:

- замечание;

- выговор;

- отчисление из СШОР «Аист».

4.5. Меры дисциплинарного взыскания не применяются к ЛПСП на этапе начального подготовки первого года и к ЛПСП во время болезни.

4.6. До применения мер дисциплинарного взыскания тренер должен затребовать от ЛПСП письменное объяснение. Если в течение трех рабочих дней указанное объяснение ЛПСП не предоставлено, то составляется соответствующий акт. Отказ или уклонение ЛПСП от предоставления им письменного объяснения не является препятствием для применения мер дисциплинарного взыскания.

4.7. Отчисление ЛПСП из СШОР «Аист» в качестве меры дисциплинарного взыскания допускается, если меры дисциплинарного воздействия воспитательного характера не дали результатов, ЛПСП имеет не менее двух дисциплинарных взысканий в текущем тренировочном году и его дальнейшее пребывание в СШОР «Аист» оказывает отрицательное влияние на других спортсменов, нарушает их права и права работников, а также нормальное функционирование СШОР «Аист».

4.8. Применение к ЛПСП меры дисциплинарного взыскания оформляется приказом директора СШОР «Аист», который доводится до ЛПСП, родителей (законных представителей) несовершеннолетнего ЛПСП подпись в течение трех рабочих дней со дня его издания. Отказ ЛПСП, родителей (законных представителей) несовершеннолетнего ЛПСП ознакомиться с указанным приказом подпись оформляется соответствующим актом.

5. Поощрения и ответственность за нарушение Правил.

5.1. В целях защиты своих прав ЛПСП и их родители (законные представители) вправе:

- направлять в органы управления СШОР «Аист» обращения о нарушении и (или) ущемлении ее работниками прав, свобод и социальных гарантий спортсменов;
- использовать не запрещенные законодательством РФ иные способы защиты своих прав и законных интересов.