

Приложение №1
К приказу
от « 24 » / 01 2020 г. № 311/1

Я.И. Миленький

**Правила пользования комплексом трамплинов
ГАУ СО СШОР «Аист»
(К-20, К-40, К-60, К-90, К-120)**

Общие требования к спортсменам

1. К занятиям по прыжкам на лыжах с трамплина и лыжному двоеборью допускаются лица, проходящие спортивную подготовку, с 9 лет, прошедшие вводный инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья, имеющие страховой полис от несчастного случая, заявление от родителей, прошедшие инструктаж по соблюдению правил по охране труда на занятиях по лыжному двоеборью и прыжкам на лыжах с трамплина.
2. На занятиях лица, проходящие спортивную подготовку, должны:
 - Иметь спортивную форму. При занятиях на трамплине обязательно наличие комбинезона, защитного шлема и перчаток.
 - Внимательно слушать и выполнять указания тренера.
 - Приходить на занятия без опозданий.
 - Соблюдать дисциплину на занятиях.
 - Соблюдать требования инструкций по охране труда.
 - Соблюдать расписание тренировочных занятий.
 - Соблюдать требования по обеспечению пожарной безопасности.
 - Соблюдать правила личной гигиены.
 - В процессе тренировки внимательно следить за правильностью крепления лыж к обуви, в случае обнаружения дефектов снаряжения сообщить тренеру.
 - Знать границы полигона занятий.
 - Соблюдать интервал движения на лыжах по дистанции 3-4 метра, при спуске не менее 30 метров.
 - Следить друг за другом и немедленно сообщать о первых признаках обморожения.

- Строго соблюдать «Правила пользования подъемными устройствами».
- При поломке или при обнаружении каких-либо неисправностей лыжного инвентаря немедленно прекратить его использование и сообщить о случившемся тренеру.
- При получении травмы, недомогании, признаках обморожения немедленно сообщить об этом тренеру.

3. Запрещается:

- Приступать к началу занятий в отсутствии тренера.
- Приступать к занятиям в отсутствии справки о состоянии здоровья.
- Находиться на тренировочных занятиях без спортивной формы.
- Нарушать дисциплину.
- Самостоятельно покидать занятия без предупреждения тренера.
- Использовать инвентарь не по назначению, прыгать с трамплина на гоночных лыжах.

Общие требования к тренерскому персоналу

1. Вся учебно-тренировочная работа на трамплине должна проводиться на основе расписания занятий, утвержденного администрацией.
2. Замена тренеров (инструкторов) без предварительного уведомления об этом администрации трамплина или дежурного инструктора не допускается.
3. Администрация трамплина должна принять меры, исключая присутствие на трамплине посторонних лиц, и обеспечить надежную сохранность сооружения.
4. Ответственным за организацию учебно-тренировочных занятий на трамплине является тренер (инструктор), проводящий занятия в соответствии с расписанием и учебной программой.
5. Тренер (инструктор), проводящий занятия, обязан:
 - удостовериться в готовности трамплина к занятиям и сделать об этом запись в специальном журнале совместно с администрацией трамплина;
 - начинать и заканчивать занятия в установленное расписанием время;
 - допускать к занятиям по прыжкам с трамплина только лиц, прошедших специальную подготовку с соответствующей отметкой в учебном журнале или представивших разрядную книжку, прошедших медицинское освидетельствование и инструктаж по технике выполнения прыжков с трамплина;
 - непосредственно перед началом занятий проверить исправность экипировки, спортивного инвентаря. Участники допускаются к

занятиям при обязательном наличии защитного шлема. В зимний период при температуре воздуха ниже -7°C участники занятий для предотвращения обмороживания не должны иметь открытых частей тела;

- прекратить проведение занятий в зимнее время при температуре воздуха -25°C и ниже;
- прекратить проведение занятий на трамплине с проектной мощностью 60 м и более при скорости ветра 3 м/с и более;
- давать разрешающую команду "старт" только после получения сообщения от стартера о готовности к старту следующего прыгуна, от администрации трамплина о готовности трамплина и при наличии положительных метеорологических условий;
- проводить занятия по возрастным группам на трамплинах соответствующей мощности.

Общие требования при использовании пассажирской подвесной канатной дороги

1. Пассажирская подвесная канатная дорога предназначена для подъема пассажиров с лыжами и без лыж.
2. Оборудование и подвижной состав канатной дороги являются источником повышенной опасности.
3. Посадка и высадка разрешается только в специально отведенных местах в присутствии дежурного по станции.
4. Для посадки необходимо встать по ходу движения дороги в одну линию, параллельно приближающемуся креслу.
5. После посадки в кресло опустить рамку безопасности. Подъезжая к месту высадки, поднимите рамку безопасности и приготовьтесь к высадке
6. При неполной загрузке кресла, во избежание его перекоса, расположитесь по центру кресла.
7. Выполняйте требования знаков, расположенных на станциях и по ходу трассы кресельной канатной дороги.
8. При спходе с кресла, не задерживаясь, освободите площадку высадки.
9. Пассажиры обязаны выполнять все указания и требования, предъявляемые обслуживающим персоналом кресельной канатной дороги.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- садиться более 2-х пассажиров в 2-х местное кресло;
- ехать в кресле с поднятой рамкой безопасности;
- ехать в кресле стоя;

- раскачивать кресло;
- провозить взрывчатые, огнеопасные, ядовитые, а также иные вещества, представляющие опасность для окружающих;
- находиться на территории станций в местах кроме площадок посадки и высадки;
- пользоваться кресельной канатной дорогой в состоянии алкогольного и наркотического опьянения;
- курить на станциях посадки, высадки и во время подъема;
- влезать на оборудование и металлоконструкции канатной дороги;
- пользоваться подъемником детям в возрасте до 12 лет без сопровождения взрослых;
- провозить груз более 15 кг на одного человека.