

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ГАУ ДО СО "СШОР "Аист"

Я.И. Миленский

**ГОДОВОЙ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ПЛАН НА 2024 ГОД  
ГАУ ДО СО "СШОР "Аист"**

№ п/п	Вид спорта	Этапы подготовки												ИТОГО	
		начальной подготовки			учебно-тренировочный					совершенствования спортивного мастерства					высшего спортивного мастерства
		1	2	3	1	2	3	4	5	1	2	3	4		
1	Прыжки на лыжах с трамплина	0	416	832	0	0	1 872	0	0	1 040	0	0	1 248	1 664	<b>7 072</b>
2	Лыжное двоеборье	0	0	416	0	832	728	0	0	0	0	0	0	1 248	<b>3 224</b>
3	Горнолыжный спорт	624	416	416	0	728	0	0	936	0	0	0	0	1 664	<b>4 784</b>
4	Фристайл	312	0	416	0	0	728	0	0	0	1 248	0	0	0	<b>2 704</b>
5	Лыжные гонки	312	832	416	728	0	936	0	832	0	0	0	0	1 248	<b>5 304</b>
6	Стендовая стрельба	312	0	0	936	0	0	936	0	0		0	0	0	<b>2 184</b>
<b>Общее количество часов</b>		<b>1 560</b>	<b>1 664</b>	<b>2 496</b>	<b>1 664</b>	<b>1 560</b>	<b>4 264</b>	<b>936</b>	<b>1 768</b>	<b>1 040</b>	<b>1 248</b>	<b>0</b>	<b>1 248</b>	<b>5 824</b>	<b>25 272</b>

Заместитель директора по спортивной  
подготовке и методической работе

Н.П. Томилина

