

**Государственное автономное учреждение
дополнительного образования Свердловской области
«Спортивная школа олимпийского резерва «Аист»**

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГАУ ДО СО «СШОР «Аист»

Я.И. Миленский

**ПОРЯДОК ПРИЕМА НА ОБУЧЕНИЕ
ПО ДОПОЛНИТЕЛЬНЫМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫМ
ПРОГРАММАМ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ
В ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ «СПОРТИВНАЯ ШКОЛА
ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА «АИСТ»**

1. Общие положения.

1.1. Настоящий Порядок приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки (далее – Порядок) в ГАУ ДО СО «СШОР «Аист» (далее – СШОР «Аист») разработан в соответствии с:

- Федеральным Законом РФ от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации";

- Федеральным Законом РФ от 4 декабря 2007 г. N 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации";

- Федеральным Законом РФ от 30 апреля 2021 г. N 127-ФЗ "О внесении изменений в Федеральный закон "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" и Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации";

- Приказом Министерства спорта РФ от 27 января 2023 г. N 57 "Об утверждении порядка приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки";

- Приказом Министерства спорта РФ от 03 августа 2022 г. N 634 "Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки";

- Приказом Министерства спорта РФ от 31 октября 2022 г. N 881 "Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта "горнолыжный спорт";

- Приказом Министерства спорта РФ от 9 ноября 2022 г. N 950 "Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта "лыжное двоеборье";

- Приказом Министерства спорта РФ от 17 сентября 2022 г. N 733 "Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта "лыжные гонки";

- Приказом Министерства спорта РФ от 2 ноября 2022 г. N 907 "Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта "прыжки на лыжах с трамплина";

- Приказом Министерства спорта РФ от 2 ноября 2022 г. N 908 "Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта "стендовая стрельба";

- Приказом Министерства спорта РФ от 31 октября 2022 г. N 876 "Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта "фристайл";

- Уставом ГАУ ДО СО «СШОР «Аист».

1.2. Настоящий Порядок регламентирует прием граждан на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта в СШОР «Аист» на основании результатов индивидуального отбора, проводимого в целях выявления лиц, имеющих необходимые для освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки способности в области физической культуры и спорта (далее – поступающие), на бюджетной основе в соответствии с государственным заданием СШОР «Аист».

1.3. СШОР «Аист» объявляет прием граждан на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки при наличии соответствующей лицензии на осуществление образовательной деятельности.

1.4. При приеме поступающих для освоения программ спортивной подготовки требования к уровню их образования не предъявляются.

1.5. Индивидуальный отбор проводится в целях выявления лиц, имеющих необходимые для освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки способности в области физической культуры и спорта.

Для проведения индивидуального отбора поступающих СШОР «Аист» проводит тестирование по общей и специальной физической подготовке.

1.6. С целью организации приема и проведения индивидуального отбора поступающих в СШОР «Аист» создаются приемная и апелляционная комиссии.

Составы комиссий утверждаются приказом СШОР «Аист». В состав комиссий входят: председатель комиссии, заместитель председателя комиссии, секретарь комиссии (при необходимости) и иные члены комиссии.

1.6.1. Председателем приемной комиссии является директор СШОР «Аист» или лицо, им уполномоченное.

Состав приемной комиссии (не менее пяти человек) формируется из числа работников, участвующих в реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки.

1.6.2. Председателем апелляционной комиссии является директор СШОР «Аист» (в случае, если он не является председателем приемной комиссии) или лицо, им уполномоченное.

Состав апелляционной комиссии (не менее трех человек) формируется из числа работников, участвующих в реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, не входящих в состав приемной комиссии.

1.7. При организации приема поступающих директор СШОР «Аист» обеспечивает соблюдение их прав, прав их родителей (законных представителей), установленных законодательством Российской Федерации, гласность и открытость работы приемной и апелляционной комиссий, объективность оценки способностей поступающих.

1.8. Не позднее, чем за месяц до начала приема документов, СШОР «Аист» на своем информационном стенде и официальном сайте в информационно-телекоммуникационной сети "Интернет" (далее – сайт СШОР «Аист») размещает следующие документы информацию:

- копию устава СШОР «Аист»;
- копию лицензии на осуществление образовательной деятельности (с приложениями);
- документы, регламентирующие организацию и осуществление образовательной деятельности, права и обязанности обучающихся;
- условия работы приемной и апелляционной комиссий СШОР «Аист»;
- количество бюджетных мест в соответствующем году по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, а также количество вакантных мест для приема поступающих (при наличии);
- сроки приема документов для обучения по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в соответствующем году;
- сроки и место проведения индивидуального отбора поступающих в соответствующем году;
- формы индивидуального отбора поступающих по каждой дополнительной образовательной программе спортивной подготовки;
- нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления на обучение по каждой дополнительной образовательной программе спортивной подготовки;
- систему оценок (отметок, баллов, показателей в единицах измерения), применяемую при проведении индивидуального отбора поступающих;
- правила подачи и рассмотрения апелляций по процедуре и (или) результатам индивидуального отбора поступающих;
- сроки зачисления поступающих в СШОР «Аист»;
- образец заявления о приеме на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки (далее – заявление).

1.9. Количество поступающих на бюджетной основе для обучения по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки определяется учредителем СШОР «Аист» в соответствии с государственным заданием на оказание государственных услуг.

СШОР «Аист» вправе осуществлять прием поступающих сверх установленного государственного задания на оказание государственных услуг на обучение на платной основе по договорам об образовании по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки.

1.10. Приемная комиссия СШОР «Аист» обеспечивает функционирование специальных телефонных линий, а также раздела сайта СШОР «Аист» для оперативных ответов на обращения, связанные с приемом поступающих.

2. Организация приема поступающих на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки.

2.1. Организация приема и зачисления поступающих, а также их индивидуальный отбор осуществляются приемной комиссией СШОР «Аист».

2.2. СШОР «Аист» самостоятельно устанавливает сроки приема документов в соответствующем году, но не позднее, чем за месяц до проведения индивидуального отбора поступающих.

2.3. Прием в СШОР «Аист» на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки осуществляется по письменному заявлению установленной формы поступающих, достигших возраста 14 лет, или родителей (законных представителей) несовершеннолетних поступающих (приложение 1).

Заявления о приеме могут подаваться одновременно в несколько физкультурно-спортивных организаций.

2.4. В заявлении о приеме в СШОР «Аист» указываются следующие сведения:

- наименование дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, на которую планируется поступление;
- фамилия, имя и отчество (при наличии) поступающего;
- дата и место рождения поступающего;
- фамилия, имя и отчество (при наличии) родителей (законных представителей) несовершеннолетнего поступающего;
- номера телефонов поступающего или родителей (законных представителей) несовершеннолетнего поступающего (при наличии);
- адрес места жительства, места пребывания или места фактического проживания поступающего;
- согласие поступающего или его родителей (законных представителей) на обработку персональных данных (в соответствии с частью 1 статьи 6 Федерального закона от 27 июля 2006 г. № 152-ФЗ «О персональных данных»).

В заявлении фиксируются факт ознакомления поступающего или родителей (законных представителей) несовершеннолетнего поступающего с уставом СШОР «Аист», со сведениями о дате предоставления и регистрационном номере лицензии на осуществление образовательной деятельности, с дополнительными образовательными программами спортивной подготовки и другими документами, регламентирующими организацию и осуществление образовательной деятельности, права и обязанности обучающихся, а также согласие на проведение процедуры индивидуального отбора поступающего.

2.5. При подаче заявления представляются следующие документы:

- копия документа, удостоверяющего личность поступающего, или копия свидетельства о рождении поступающего;
- копия документа, удостоверяющего личность родителя (законного представителя) несовершеннолетнего поступающего, и (или) документа, подтверждающего родство, установление опеки или попечительства;
- медицинское заключение о допуске к прохождению спортивной подготовки (в

соответствии с пунктом 10 приложения №3 приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.202 № 1144н), по результатам медицинского осмотра оформляется медицинское заключение с указанием группы здоровья, либо о допуске к прохождению спортивной подготовки или занятиям физической культурой и спортом в организациях, либо о наличии медицинских противопоказаний к прохождению спортивной подготовки или занятиям физической культурой и спортом в организациях (при установленной первой и второй группы здоровья – справка от врача по месту жительства с указанием группы здоровья и допуском к занятиям данным видом спорта, при установленной третьей и четвертой группы здоровья – справка от врача по спортивной медицине с указанием группы здоровья и допуском к занятиям данным видом спорта). Справка должна быть выдана не ранее, чем за 3 месяца до даты подачи заявления;

- копия полиса обязательного медицинского страхования поступающего;
- фотографии поступающего (в количестве 2 штуки, 3x4).

2.6. Заявление и документы, указанные в пунктах 2.3. и 2.5. Порядка, подаются одним из следующих способов:

- лично в СШОР «Аист»;
- через операторов почтовой связи общего пользования заказным письмом с уведомлением о вручении;
- в электронной форме (документ на бумажном носителе, преобразованный в электронную форму путем сканирования или фотографирования с обеспечением машиночитаемого распознавания его реквизитов) посредством электронной почты СШОР «Аист» или электронной информационной системы СШОР «Аист», в том числе с использованием функционала сайта СШОР «Аист», или иным способом с использованием информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

2.7. СШОР «Аист» осуществляет проверку достоверности сведений, указанных в заявлении, и соответствия действительности поданных электронных образов документов. При проведении указанной проверки СШОР «Аист» вправе обращаться к соответствующим государственным информационным системам, в государственные (муниципальные) органы и организации.

2.8. СШОР «Аист» осуществляет обработку полученных в связи с приемом на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки персональных данных поступающих в соответствии с требованиями законодательства Российской Федерации в области персональных данных.

2.9. На каждого поступающего заводится личное дело, в котором хранятся все сданные документы и материалы результатов индивидуального отбора.

Личные дела поступающих хранятся в СШОР «Аист» не менее трех месяцев с начала объявления приема в СШОР «Аист».

2.10. Сроки приема заявления и прилагаемых к нему документов (далее – документы) устанавливается приказом СШОР «Аист» в соответствующем году, но не позднее, чем за месяц до проведения индивидуального отбора поступающих.

2.11. Минимальный возраст для зачисления на этапы подготовки:

Этап подготовки	Прыжки на лыжах с трамплина	Лыжное двоеборье	Горнолыжный спорт	Фристайл	Лыжные гонки	Стендовая стрельба
Начальная подготовка	9	9	8	7	9	11
Учебно-тренировочный этап	11	11	10	10	12	13

Совершенствовани я спортивного мастерства	14	14	14	13	15	14
Высшего спортивного мастерства	15	15	16	14	17	15

Поступающий на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки должен достичь установленного возраста зачисления в календарный год зачисления.

2.12. Основаниями для отказа в приеме документов являются:

- предоставление документов с нарушением сроков, установленных СШОР «Аист»;
- документы поданы лицом, не имеющим права на их представление;
- документы не соответствуют требованиям, установленным в пунктах 2.3. и 2.5. настоящего Порядка;
- текст документов не поддается прочтению;
- в документах содержатся повреждения, подчистки, приписки, зачеркнутые слова и иные исправления;
- поступающий не соответствует возрасту зачисления;
- наличие у поступающего медицинских противопоказаний для занятий избранным видом спорта;
- несоответствие разрядным требованиям поступающего для обучения по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки:

Этап подготовки	спортивный разряд (звание)					
	Прыжки на лыжах с трамплина	Лыжное двоеборье	Горнолыжный спорт	Фристайл	Лыжные гонки	Стендовая стрельба
НП	б/р					
УТ-1	3 юн - 1 юн	3 юн - 1 юн	3 юн - 1 юн	3 юн - 1 юн или 3 юн-1 юн по горнолыжному спорту	3 юн - 1 юн	3 - 1
УТ-2						
УТ-3						
УТ-4	3 - 1	3 - 1	3 - 1	3 - 1 или 3 - 1 по горнолыжному спорту	3 - 1	
УТ-5						
ССМ	кандидат в мастера спорта	кандидат в мастера спорта	кандидат в мастера спорта	кандидат в мастера спорта или кандидат в мастера спорта по горнолыжному спорту	кандидат в мастера спорта»	
ВСМ	спортивное звание «Мастер спорта России»					

- представление неполного пакета документов.

2.13. В случае отказа в приеме документов лицо, представившее документы, имеет право повторно подать документы в срок, установленный СШОР «Аист».

3. Организация проведения индивидуального отбора поступающих на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки.

3.1. Индивидуальный отбор поступающих в СШОР «Аист» проводит приемная комиссия.

3.2. Сроки проведения индивидуального отбора поступающих устанавливаются приказом СШОР «Аист» в соответствующем году.

3.3. Индивидуальный отбор поступающих проводится в формах, предусмотренных СШОР «Аист», с целью зачисления лиц, обладающих физическими, психологическими способностями и (или) двигательными умениями, необходимыми для освоения соответствующей дополнительной образовательной программы спортивной подготовки.

3.4. Во время проведения индивидуального отбора присутствие сопровождающих лиц поступающих допускается только с письменного разрешения руководителя СШОР «Аист».

3.5. Для каждого вида спорта и этапа подготовки определены контрольные упражнения и нормативы общей и специальной физической подготовки (приложение 2).

Каждый выполненный норматив оценивается по бальной системе:

- норма - 1 балла;
- выше нормы - 2 балла.

Для выполнения требований для поступления необходимо выполнить каждый норматив и набрать количество баллов не менее:

Вид спорта	Этап зачисления			
	Начальная подготовка	Учебно-тренировочный этап	Совершенствования спортивного мастерства	Высшего спортивного мастерства
	Не менее баллов			
Прыжки на лыжах с трамплина	8	7	8	8
Лыжное двоеборье	8	7	8	8
Горнолыжный спорт	7	8	9	9
Фристайл	7	10	10	10
Лыжные гонки	4	5	3	3
Стендовая стрельба	6	6	7	7

3.6. Результаты индивидуального отбора объявляются не позднее, чем через три рабочих дня после его проведения.

Объявление указанных результатов осуществляется путем размещения пофамильного списка-рейтинга с указанием количества набранных баллов, полученных каждым поступающим по итогам индивидуального отбора.

Данные результаты размещаются на информационном стенде и на официальном сайте СШОР «Аист» с учетом соблюдения законодательства Российской Федерации в области персональных данных.

3.7. СШОР «Аист» предусматривается проведение дополнительного отбора для лиц, не участвовавших в первоначальном индивидуальном отборе в установленные СШОР «Аист»

сроки по уважительной причине (болезнь или иные обстоятельства, подтвержденные документально), в пределах общего срока проведения индивидуального отбора поступающих.

4. Регламент работы приемной комиссии.

4.1. Состав и порядок формирования приемной комиссии:

4.1.1. Приемная комиссия создается в количестве не менее пяти человек в составе председателя, заместителя председателя, секретаря и членов комиссии из числа тренерско-преподавательского и инструкторского состава. Состав комиссии утверждается приказом директора СШОР «Аист».

4.1.2. Председателем приемной комиссии является директор или заместитель директора СШОР «Аист».

4.2. Права и обязанности председателя и членов приемной комиссии:

4.2.1. Председатель приемной комиссии:

- осуществляет общее руководство приемной комиссией;
- председательствует на заседаниях приемной комиссии;
- дает поручения членам комиссии;
- подписывает протоколы заседаний приемной комиссии.

4.2.2. В отсутствие председателя приемной комиссии его обязанности исполняет заместитель председателя приемной комиссии.

4.2.3. Секретарь приемной комиссии обеспечивает организационное сопровождение деятельности приемной комиссии, в том числе:

- осуществляет прием и регистрацию заявлений поступающих для освоения программ спортивной подготовки;
- уведомляет членов приемной комиссии о месте и времени проведения заседаний приемной комиссии;
- готовит материалы к заседанию приемной комиссии;
- ведет и подписывает протоколы заседания приемной комиссии;
- размещает на сайте СШОР «Аист» списки лиц, зачисленных в СШОР «Аист»;
- выполняет иные поручения председателя приемной комиссии.

4.2.4. Члены приемной комиссии:

- участвуют в заседаниях приемной комиссии;
- принимают решения по вопросам, отнесенным к компетенции приемной комиссии.

4.2.5. К компетенции приемной комиссии относится:

- организация и проведение индивидуального отбора;
- принятие решений, по результатам индивидуального отбора, о приеме в СШОР «Аист» или отказе о приеме.

4.2.6. Решение о приеме в СШОР «Аист» или отказе оформляется протоколом, а зачисление оформляется приказом директора СШОР «Аист».

4.3. Порядок проведения заседаний приемной комиссии:

4.3.1. Заседание приемной комиссии считается правомочным, если на нем присутствует более половины ее членов.

4.3.2. На заседании приемной комиссии секретарь приемной комиссии кратко представляет информацию по каждому поступающему, после чего приемная комиссия приступает к обсуждению результатов общей и специальной физической подготовки, показанных поступающими.

4.3.3. По окончании обсуждения председатель приемной комиссии выносит решение о приеме поступающего для обучения по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в СШОР «Аист» на голосование.

4.3.4. Решения принимаются простым большинством голосов от числа членов приемной комиссии, присутствующих на заседании, путем открытого голосования. При равном количестве голосов «за» и «против» голос председателя приемной комиссии является решающим.

5. Подача и рассмотрение апелляции.

Повторное проведение отбора поступающих на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки.

5.1. Поступающие, а также родители (законные представители) несовершеннолетних поступающих вправе подать апелляцию по процедуре и (или) результатам проведения индивидуального отбора в апелляционную комиссию не позднее следующего рабочего дня после объявления результатов индивидуального отбора.

5.2. Апелляция рассматривается не позднее одного рабочего дня со дня ее подачи на заседании апелляционной комиссии, на которое приглашаются поступающие или родители (законные представители) несовершеннолетних поступающих, подавшие апелляцию.

Для рассмотрения апелляции секретарь приемной комиссии направляет в апелляционную комиссию протокол заседания приемной комиссии, результаты индивидуального отбора.

5.3. Апелляционная комиссия принимает решение о целесообразности или нецелесообразности повторного проведения индивидуального отбора для поступающего, в отношении которого была подана апелляция.

Решение принимается большинством голосов членов апелляционной комиссии, участвующих в заседании, при обязательном присутствии председателя комиссии. При равном числе голосов председатель апелляционной комиссии обладает правом решающего голоса.

5.4. Индивидуальный отбор поступающего проводится повторно в случае невозможности определения достоверности результатов индивидуального отбора поступающего без его повторного проведения, а также в случае выявления технических неисправностей оборудования или спортивного инвентаря, использовавшегося при проведении индивидуального отбора поступающего.

Решение апелляционной комиссии оформляется протоколом, подписывается председателем апелляционной комиссии и доводится до сведения поступающего или родителей (законных представителей) несовершеннолетнего поступающего, подавших апелляцию, под подпись в течение одного рабочего дня со дня принятия решения, после чего передается в приемную комиссию.

5.5. Повторное проведение индивидуального отбора поступающих проводится в течение трех рабочих дней со дня принятия решения о целесообразности такого отбора в присутствии не менее двух членов апелляционной комиссии.

5.6. Подача апелляции по процедуре проведения повторного индивидуального отбора не допускается.

6. Порядок зачисления поступающих в СШОР «Аист».

Дополнительный прием поступающих.

6.1. Основаниями для отказа в зачислении в СШОР «Аист» являются:

- отрицательные результаты индивидуального отбора;
- неявка поступающего для прохождения индивидуального отбора.

6.2. Срок зачисления на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки устанавливается с 01 января соответствующего года.

6.3. Зачисление поступающих в СШОР «Аист» на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки оформляется приказом СШОР «Аист» на основании решения приемной комиссии или апелляционной комиссии в сроки, установленные СШОР «Аист».

6.4. При наличии мест, оставшихся вакантными после зачисления по результатам индивидуального отбора поступающих, СШОР «Аист» может проводить дополнительный прием поступающих в установленные ею сроки.

Зачисление на вакантные места проводится по результатам дополнительного индивидуального отбора поступающих.

6.4. Дополнительный индивидуальный отбор осуществляется в том же порядке, что и индивидуальный отбор, проводившийся в первоначальные сроки, в сроки, установленные приказом СШОР «Аист».

Директору ГАУ ДО СО «СШОР «Аист»
Миленькому Я.И.

от _____

(ФИО родителя (законного представителя))

ЗАЯВЛЕНИЕ О ПРИЕМЕ

Прошу принять в ГАУ ДО СО «СШОР «Аист» моего ребенка (сына/дочь) _____

(фамилия имя отчество поступающего полностью)

для обучения по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта

_____ тренер-преподаватель _____

Дата рождения (полностью) _____, проживающего(ую) по адресу:

Место учебы (образовательное учреждение, класс) _____

Свидетельство о рождении № _____

выдано _____ « _____ » _____ г.
(кем выдано) (когда выдано)

Полис ОМС № _____

СВЕДЕНИЯ О РОДИТЕЛЯХ (ЗАКОННЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЯХ):

Мама _____
(фамилия имя отчество полностью)

Место работы, должность _____

Контактный телефон _____ Электронный адрес _____

Папа _____
(фамилия имя отчество полностью)

Место работы, должность _____

Контактный телефон _____ Электронный адрес _____

Медицинское заключение (справка) об отсутствии медицинских противопоказаний для занятий избранным видом спорта (выданная не ранее, чем за три месяца), копия свидетельства о рождении (паспорт), фото 3x4 - 2 штуки, копия полиса ОМС, копия СНИЛС, копия паспорта родителя прилагаются.

С Уставом ГАУ ДО СО «СШОР «Аист», лицензией от 06.07.2023 № Л035-01277-66/006616883 на осуществление образовательной деятельности, дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по избранному виду спорта, локальными нормативными актами, регламентирующими организацию и осуществление образовательной деятельности учреждения, правами и обязанностями обучающихся, правилами техники безопасности при проведении занятий ознакомлен _____.

_____ *подпись заявителя*

В случае регулярной неявки на учебно-тренировочные занятия без уважительной причины не возражаю против отчисления моего ребенка из ГАУ ДО СО «СШОР «Аист».

Согласен на проведение процедуры индивидуального отбора поступающего _____
_____ *подпись заявителя*

Я, _____
(фамилия имя отчество полностью)

свободно, своей волей и в своем интересе в соответствии с требованиями Федерального закона от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных» даю согласие уполномоченным должностным лицам ГАУ ДО

СО «СШОР «Аист» (далее – Оператор) на использование и обработку моих персональных данных и моего ребенка с целью оказания услуг дополнительного образования в следующем объеме:

персональные данные ребенка:

1) фамилия, имя, отчество; 2) дата рождения; 3) адрес фактического места жительства; 4) сведения об успеваемости и посещаемости; 5) тип, серия и номер документа, удостоверяющего личность; 6) дата выдачи документа, удостоверяющего личность, и выдавшем его органе; 7) место рождения; 8) номер контактного телефона; 9) сведения о состоянии здоровья; 10) реквизиты страхового свидетельства обязательного пенсионного страхования; 11) реквизиты медицинского полиса обязательного медицинского страхования.

Мои персональные данные:

1) фамилия, имя, отчество; 2) дата рождения; 3) адрес фактического места жительства; 4) тип, серия и номер документа, удостоверяющего личность; 5) дата выдачи документа, удостоверяющего личность, и выдавшем его органе; 6) место рождения; 7) адрес регистрации; 8) номер контактного телефона; 9) адрес электронной почты..

Я предупрежден(а), что обработка моих персональных данных осуществляется с использованием бумажных носителей и средств вычислительной техники, с соблюдением принципов и правил обработки персональных данных, предусмотренных Федеральным законом от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных», а также необходимых правовых, организационных и технических мер, обеспечивающих их защиту от неправомерного или случайного доступа к ним, уничтожения, изменения, блокирования, копирования, предоставления, распространения персональных данных, а также от иных неправомерных действий в отношении персональных данных.

Также даю согласие Оператору на следующие действия:

- размещение вышеуказанных персональных данных моего ребенка в информационно-телекоммуникационных сетях (в целях предоставления государственных услуг и работ, а также в целях предоставления информации о деятельности Оператора ГАУ ДО СО «СШОР «Аист» и его достижениях);

- передача вышеуказанных персональных данных моего ребенка в электронной форме по открытым каналам связи в сети Интернет в государственные и муниципальные органы (в целях награждения, поощрения, участия в конкурсах различного уровня);

- включение вышеуказанных персональных данных моего ребенка в списки (реестры) и отчетные формы, предусмотренные законодательством РФ;

- фото- и видеосъемку моего несовершеннолетнего ребенка в ходе учебно-тренировочного процесса, а также проведения физкультурных и спортивных мероприятий; безвозмездное использование фото-, видео- и информационных материалов, включение их в общий доступ на официальном сайте ГАУ ДО СО «СШОР «Аист» в сети Интернет, а также в социальных сетях на официальной странице ГАУ ДО СО «СШОР «Аист».

Срок действия моего согласия - с даты подписания данного заявления, на период обучения моего ребенка в ГАУ ДО СО «СШОР «Аист».

Отзыв настоящего согласия в случаях, предусмотренных Федеральным законом от 27 июля 2006 года № 152-ФЗ «О персональных данных», осуществляется на основании моего заявления.

Я предупрежден(а), что в случае отзыва согласия на обработку персональных данных, Оператор вправе продолжить обработку персональных данных без согласия при наличии оснований, указанных в пп. 2-11 ч. 1 ст. 6 и пп. 2-10 ч. 2 ст. 10 Федерального закона от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных».

Подпись заявителя _____

Дата заполнения _____

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
для зачисления и перевода в группы на этап начальной подготовки
по виду спорта «ГОРНОЛЫЖНЫЙ СПОРТ»**

Контрольные упражнения	Нормативы общей физической подготовки										Нормативы специальной физической подготовки			
	бег на 30 м (сек)		прыжок в длину с места (см)		наклон вперед, стоя на возвышении (см)		Сгибание-разгибание рук (кол-во раз)		челночный бег 3х10м (сек)		прыжок в высоту с места (см)		бег 800м (мин)	
	юноши	девушки	юноши	девушки	юноши	девушки	юноши	девушки	юноши	девушки	юноши	девушки	юноши	девушки
НП-1														
0	более 6,9	более 7,1	менее 110	менее 105	менее 1	менее 3	менее 7	менее 4	более 10,3	более 10,6	менее 20	менее 15	более 6,50	более 7,00
1	6,9	7,1	110	105	1	3	7	4	10,3	10,6	20	15	6,50	7,00
2	менее 6,9	менее 7,1	более 110	более 105	более 1	более 3	более 7	более 4	менее 10,3	менее 10,6	более 20	более 15	менее 6,50	менее 7,00
НП-2,3														
0	более 6,7	более 6,8	менее 120	менее 115	менее 3	менее 5	менее 10	менее 6	более 10,0	более 10,4	менее 25	менее 20	более 6,00	более 6,50
1	6,7	6,8	120	115	3	5	10	6	10,0	10,4	25	20	6,00	6,50
2	менее 6,7	менее 6,8	более 120	более 115	более 3	Более 5	более 10	более 6	менее 10,0	менее 10,4	более 25	более 20	менее 6,00	менее 6,50

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
для зачисления и перевода в группы на учебно-тренировочном этапе
по виду спорта «ГОРНОЛЫЖНЫЙ СПОРТ»**

Контрольные упражнения	Нормативы общей физической подготовки										Нормативы специальной физической подготовки					
	бег на 60 м (сек)		прыжок в длину с места (см)		наклон вперед, стоя на возвышении (см)		челночный бег 3х10м (сек)		подтягивание из виса на перекладине (кол-во раз)	поднимание уловийца лежа на спине (кол-во раз за 1 мин)	тройной прыжок в длину с места (м)		прыжок в высоту с места (см)		бег 800м (мин)	
баллы	юноши	девушки	юноши	девушки	юноши	девушки	юноши	девушки	юноши	девушки	юноши	девушки	юноши	девушки	юноши	девушки
УТ-1,2,3																
0	более 11,2	более 11,8	менее 160	менее 150	менее 5	менее 7	более 9,3	более 9,6	менее 14	менее 27	менее 5	менее 4,5	менее 35	менее 30	более 4,50	более 5,00
1	11,2	11,8	160	150	5	7	9,3	9,6	14	27	5	4,5	35	30	4,50	5,00
2	менее 11,2	менее 11,8	более 160	более 150	более 5	более 7	менее 9,3	менее 9,6	более 14	более 27	более 5	более 4,5	более 35	более 30	менее 4,50	менее 5,00
УТ-4,5																
0	более 10,7	более 11,2	менее 180	менее 170	менее 6	менее 8	более 8,9	более 9,1	менее 14	менее 27	менее 6	менее 5,5	менее 39	менее 33	более 4,00	более 4,10
1	10,7	11,2	180	170	6	8	8,9	9,1	14	27	6	5,5	39	33	4,00	4,10
2	менее 10,7	менее 11,2	более 180	более 170	более 6	более 8	менее 8,9	менее 9,1	более 14	более 27	более 6	более 5,5	более 39	более 33	менее 4,00	менее 4,10

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
для зачисления и перевода в группы на этапе совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства
по виду спорта «ГОРНОЛЫЖНЫЙ СПОРТ»**

Контрольные упражнения	Нормативы общей физической подготовки														Нормативы специальной физической подготовки			
	Бег на 100 м (сек)		прыжок в длину с места (см)		челночный бег 3х10м (сек)		наклон вперед из положения стоя (см)		подтягивание из виса на перекладине (кол-во раз)	сгибание-разгибание рук (кол-во раз)	поднимание туловища лежа на спине (кол-во раз)		бег 6 мин (м)		тройной прыжок в длину с места (м)		прыжок в высоту с места (см)	
баллы	юноши	девушки	юноши	девушки	юноши	девушки	юноши	девушки	юноши	девушки	юноши	девушки	юноши	девушки	юноши	девушки	юноши	девушки
ССМ																		
0	более 14,0	более 15,5	менее 225	менее 210	более 8,0	более 8,5	менее 7	менее 10	менее 10	менее 20	менее 30	менее 27	менее 1400	менее 1250	менее 7,0	менее 6,5	менее 45	менее 38
1	14,0	15,5	225	210	8,0	8,5	7	10	10	20	30	27	1400	1250	7,0	6,5	45	38
2	менее 14,0	менее 15,5	более 225	более 210	менее 8,0	менее 8,5	более 7	более 10	более 10	более 20	более 30	более 27	более 1400	более 1250	более 7,0	более 6,5	более 45	более 38
ВСМ																		
0	более 13,5	более 14,5	менее 235	менее 215	более 7,5	более 8,5	менее 8	менее 10	менее 15	менее 30	менее 45	менее 40	менее 1600	менее 1400	менее 7,5	менее 7,0	менее 55	менее 45
1	13,5	14,5	235	215	7,5	8,5	8	10	15	30	45	40	1600	1400	7,5	7,0	55	45
2	менее 14,0	менее 14,5	более 235	более 215	менее 7,5	менее 8,5	более 8	более 10	более 15	более 30	более 45	более 40	более 1600	более 1400	более 7,5	более 7,0	более 55	более 45

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
для зачисления и перевода в группы на этап начальной подготовки
по виду спорта «ЛЫЖНОЕ ДВОЕБОРЬЕ»**

	Нормативы общей физической подготовки														Нормативы специальной физической подготовки	
Контрольные упражнения	бег на 30 м (сек)		бег 1000 м (мин)		Сгибание-разгибание рук (кол-во раз)		челночный бег 3х10м (сек)		наклон вперед, стоя на возвышении (см)		прыжок в длину с места (см)		подъем туловища лежа на спине (раз)		прыжок в высоту с места (см)	
	юноши	девушки	юноши	девушки	юноши	девушки	юноши	девушки	юноши	девушки	юноши	девушки	юноши	девушки	юноши	девушки
НП-1																
0	более 6,2	более 6,4	более 6,10	более 6,30	менее 10	менее 5	более 9,6	более 9,9	менее 2	менее 3	менее 130	менее 120	менее 20	менее 17	менее 25	менее 20
1	6,2	6,4	6,10	6,30	10	5	9,6	9,9	2	3	130	120	20	17	25	20
2	менее 6,2	менее 6,4	менее 6,10	менее 6,30	более 10	более 5	менее 9,6	менее 9,9	более 2	более 3	более 130	более 120	более 20	более 17	более 25	более 20
НП-2,3																
0	более 6,0	более 6,2	более 5,50	более 6,20	менее 13	менее 7	более 9,3	более 9,5	менее 4	менее 5	менее 140	менее 130	менее 20	менее 17	менее 25	менее 20
1	6,0	6,2	5,50	6,20	13	7	9,3	9,5	4	5	140	130	20	17	25	20
2	менее 6,0	менее 6,2	менее 5,50	менее 6,20	более 13	более 7	менее 9,3	менее 9,5	более 4	более 5	более 140	более 130	более 20	более 17	более 25	более 20

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
для зачисления и перевода в группы на учебно-тренировочном этапе
по виду спорта «ЛЫЖНОЕ ДВОЕБОРЬЕ»**

	Нормативы общей физической подготовки												Нормативы специальной физической подготовки	
Контрольные упражнения	Бег на 60 м (сек)		прыжок в длину с места (см)		бег на 2000 м (мин)		челночный бег 3х10м (сек)		наклон вперед, стоя на возвышении (см)		Сгибание-разгибание рук (кол-во раз)		прыжок в высоту с места (см)	
	баллы	юноши	девушки	юноши	девушки	юноши	девушки	юноши	девушки	юноши	девушки	юноши	девушки	юноши
УТ-1,2,3														
0	более 10,4	более 10,9	менее 160	менее 145	более 10,20	более 12,10	более 8,7	более 9,1	менее 5	менее 6	менее 18	менее 9	менее 40	менее 35
1	10,4	10,9	160	145	10,20	12,10	8,7	9,1	5	6	18	9	40	35
2	менее 10,4	менее 10,9	более 160	более 145	менее 10,20	менее 12,10	менее 8,7	менее 9,1	более 5	более 6	более 18	более 9	более 40	более 35
УТ-4,5														
0	более 9,4	более 10,4	менее 180	менее 160	более 9,30	более 11,30	более 8,1	более 8,6	менее 7	менее 10	менее 25	менее 12	менее 50	менее 45
1	9,4	10,4	180	160	9,30	11,30	8,1	8,6	7	10	25	12	50	45
2	менее 9,4	менее 10,4	более 180	более 160	менее 9,30	менее 11,30	менее 8,1	менее 8,6	более 7	более 10	более 25	более 12	более 50	более 45

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
для зачисления и перевода в группы на этапе совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства
по виду спорта «ЛЫЖНОЕ ДВОЕБОРЬЕ»**

Контрольные упражнения	Нормативы общей физической подготовки														Нормативы специальной физической подготовки	
	бег 60 м (сек)		бег 2000/ (мин)		Сгибание-разгибание рук (кол-во раз)		челночный бег 3x10м (сек)		наклон вперед, стоя на возвышении (см)		прыжок в длину с места (см)		поднимание туловища лежа на спине (раз за 1 мин)		прыжок в высоту с места (см)	
	юноши	девушки	юноши	девушки	юноши	девушки	юноши	девушки	юноши	девушки	юноши	девушки	юноши	девушки	юноши	девушки
баллы																
ССМ																
0	более 8,2	более 9,6	более 8,10	более 10,00	менее 36	менее 15	более 7,2	более 8,1	менее 11	менее 15	менее 215	менее 180	менее 49	менее 43	менее 55	менее 50
1	8,2	9,6	8,10	10,00	36	15	7,2	8,1	11	15	215	180	49	43	55	50
2	менее 8,2	менее 9,6	менее 8,10	менее 10,00	более 36	более 15	менее 7,2	менее 8,1	более 11	более 15	более 215	более 180	более 49	более 43	более 55	более 50
ВСМ																
	бег 30 м (сек)															
0	более 4,7	более 5,0	более 8,05	более 9,55	менее 36	менее 15	менее 7,2	менее 8,0	менее 11	менее 15	менее 215	менее 180	менее 49	менее 43	менее 65	менее 57
1	4,7	5,0	8,05	9,55	36	15	7,2	8,0	11	15	215	180	49	43	65	57
2	менее 4,7	менее 5,0	менее 8,05	менее 9,55	более 36	более 15	более 7,2	более 8,0	более 11	более 15	более 215	более 180	более 49	более 43	более 65	более 57

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
для зачисления и перевода в группы на этап начальной подготовки
по виду спорта «ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ»**

Развиваемое физическое качество	Быстрота		Скоростно-силовые		Выносливость		Силовая выносливость	
	бег 60 м (сек)		прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)		Бег 1000 м		Поднимание туловища из положения, лежа на спине (кол-во раз за 1 мин)	
баллы	юноши	девушки	юноши	девушки	юноши	девушки	юноши	девушки
НП-1								
0	более 11,5	более 12,0	менее 140	менее 130	более 6.30	более 7.00	менее 30	менее 25
1	11,5	12,0	140	130	6.30	7.00	30	25
2	менее 11,5	менее 12,0	более 140	более 130	менее 6.30	менее 7.00	более 30	более 25
НП-2,3								
0	более 11,0	более 11,6	менее 150	менее 140	более 5.50	более 6.20	менее 35	менее 30
1	11,0	11,6	150	140	5.50	6.20	35	30
2	менее 11,0	менее 11,6	более 150	более 140	менее 5.50	менее 6.20	более 35	более 30

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
для зачисления и перевода в группы на учебно-тренировочном этапе
по виду спорта «ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ»**

Развиваемое физическое качество	Быстрота		Скоростно-силовые		Выносливость					
	бег 100 м (сек)		прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)		Бег 1000 м (мин,с)		бег на лыжах классический стиль 3 км (мин,с)		бег на лыжах свободный стиль 3 км (мин, с)	
баллы	юноши	девушки	юноши	девушки	юноши	девушки	юноши	девушки	юноши	девушки
	УТ-1,2									
0	более 16,0	более 16,8	менее 170	менее 155	более 4,00	более 4,15	более 14,20	более 15,20	более 13,00	более 14,30
1	16,0	16,8	170	155	4,00	4,15	14,20	15,20	13,00	14,30
2	менее 16,0	менее 16,8	более 170	более 155	менее 4,00	менее 4,15	менее 14,20	менее 15,20	менее 13,00	менее 14,30
	УТ-3,4,5									
0	более 15,2	более 16,0	менее 190	менее 175	более 3,40	более 4,00	более 12,00	более 13,05	более 11,15	более 12,40
1	15,2	16,0	190	175	3,40	4,00	12,00	13,05	11,15	12,40
2	менее 15,2	менее 16,0	более 190	более 175	менее 3,40	менее 4,00	менее 12,00	менее 13,05	менее 11,15	менее 12,40

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
для зачисления и перевода в группы на этапе совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства
по виду спорта «ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ»**

Развиваемое физическое качество	Выносливость					
	Бег 3000/2000 м (мин,с)		бег на лыжах классический стиль 10/5 км (мин,с)		бег на лыжах свободный стиль 10/5 км (мин, с)	
Контрольные упражнения	юноши	девушки	юноши	девушки	юноши	девушки
баллы	юноши	девушки	юноши	девушки	юноши	девушки
	ССМ					
0	более 9,40	более 8,35	более 31,00	более 17,40	более 28,30	более 17,00
1	9,40	8,35	31,00	17,40	28,30	17,00
2	менее 9,40	менее 8,35	менее 31,00	менее 17,40	менее 28,30	менее 17,00
	ВСМ					
0	более 9,20	более 8,15	более 30,30	более 17,20	более 28,00	более 16,40
1	9,20	8,15	30,30	17,20	28,00	16,40
2	менее 9,20	менее 8,15	менее 30,30	менее 17,20	менее 28,00	менее 16,40

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
для зачисления и перевода в группы на этап начальной подготовки
по виду спорта «ПРЫЖКИ НА ЛЫЖАХ С ТРАМПЛИНА»**

Контрольные упражнения	Нормативы общей физической подготовки												Нормативы специальной физической подготовки			
	бег на 30 м (сек)		бег 1000 м (мин)		Сгибание-разгибание рук (кол-во раз)		челночный бег 3x10м (сек)		наклон вперед, стоя на возвышении (см)		прыжок в длину с места (см)		подъем туловища лежа на спине (раз)		прыжок в высоту с места (см)	
	баллы	юноши	девушки	юноши	девушки	юноши	девушки	юноши	девушки	юноши	девушки	юноши	девушки	юноши	девушки	юноши
НП-1																
0	более 6,2	более 6,4	более 6,10	более 6,30	менее 10	менее 5	более 9,6	более 9,9	менее 2	менее 3	менее 130	менее 120	менее 20	менее 17	менее 25	менее 20
1	6,2	6,4	6,10	6,30	10	5	9,6	9,9	2	3	130	120	20	17	25	20
2	менее 6,2	менее 6,4	менее 6,10	менее 6,30	более 10	более 5	менее 9,6	менее 9,9	более 2	более 3	более 130	более 120	более 20	более 17	более 25	более 20
НП-2,3																
0	более 6,0	более 6,2	более 5,50	более 6,20	менее 13	менее 7	более 9,3	более 9,5	менее 4	менее 5	менее 140	менее 130	менее 20	менее 17	менее 25	менее 20
1	6,0	6,2	5,50	6,20	13	7	9,3	9,5	4	5	140	130	20	17	25	20
2	менее 6,0	менее 6,2	менее 5,50	менее 6,20	более 13	более 7	менее 9,3	менее 9,5	более 4	более 5	более 140	более 130	более 20	более 17	более 25	более 20

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
для зачисления и перевода в группы на учебно-тренировочном этапе
по виду спорта «ПРЫЖКИ НА ЛЫЖАХ С ТРАМПЛИНА»**

	Нормативы общей физической подготовки												Нормативы специальной физической подготовки	
Контрольные упражнения	Бег на 60 м (сек)		прыжок в длину с места (см)		бег на 2000 м (мин)		челночный бег 3х10м (сек)		наклон вперед, стоя на возвышении (см)		Сгибание-разгибание рук (кол-во раз)		прыжок в высоту с места (см)	
	юноши	девушки	юноши	девушки	юноши	девушки	юноши	девушки	юноши	девушки	юноши	девушки	юноши	девушки
УТ-1,2,3														
0	более 10,4	более 10,9	менее 160	менее 145	более 10,20	более 12,10	более 8,7	более 9,1	менее 5	менее 6	менее 18	менее 9	менее 40	менее 35
1	10,4	10,9	160	145	10,20	12,10	8,7	9,1	5	6	18	9	40	35
2	менее 10,4	менее 10,9	более 160	более 145	менее 10,20	менее 12,10	менее 8,7	менее 9,1	более 5	более 6	более 18	более 9	более 40	более 35
УТ-4,5														
0	более 9,4	более 10,4	менее 180	менее 160	более 9,30	более 11,30	более 8,1	более 8,6	менее 7	менее 10	менее 25	менее 12	менее 50	менее 45
1	9,4	10,4	180	160	9,30	11,30	8,1	8,6	7	10	25	12	50	45
2	менее 9,4	менее 10,4	более 180	более 160	менее 9,30	менее 11,30	менее 8,1	менее 8,6	более 7	более 10	более 25	более 12	более 50	более 45

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
для зачисления и перевода в группы на этапе совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства
по виду спорта «ПРЫЖКИ НА ЛЫЖАХ С ТРАМПЛИНА»**

Контрольные упражнения	Нормативы общей физической подготовки														Нормативы специальной физической подготовки	
	бег 30 м (сек)		бег 2000/ (мин)		Сгибание-разгибание рук (кол-во раз)		челночный бег 3x10м (сек)		наклон вперед, стоя на возвышении (см)		прыжок в длину с места (см)		поднимание туловища лежа на спине (раз за 1 мин)		прыжок в высоту с места (см)	
	юноши	девушки	юноши	девушки	юноши	девушки	юноши	девушки	юноши	девушки	юноши	девушки	юноши	девушки	юноши	девушки
баллы																
ССМ																
0	более 4,7	более 5,0	более 8,10	более 10,00	менее 36	менее 15	более 7,2	более 8,0	менее 11	менее 15	менее 215	менее 180	менее 49	менее 43	менее 60	менее 55
1	4,7	5,0	8,10	10,00	36	15	7,2	8,0	11	15	215	180	49	43	60	55
2	менее 4,7	менее 5,0	менее 8,10	менее 10,00	более 36	более 15	менее 7,2	менее 8,0	более 11	более 15	более 215	более 180	более 49	более 43	более 60	более 55
ВСМ																
0	более 4,7	более 5,0	более 8,10	более 10,00	менее 36	менее 15	менее 7,2	менее 8,0	менее 11	менее 15	менее 215	менее 180	менее 49	менее 43	менее 70	менее 63
1	4,7	5,0	8,10	10,00	36	15	7,2	8,0	11	15	215	180	49	43	70	63
2	менее 4,7	менее 5,0	менее 8,10	менее 10,00	более 36	более 15	более 7,2	более 8,0	более 11	более 15	более 215	более 180	более 49	более 43	более 70	более 63

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
для зачисления и перевода в группы на этап начальной подготовки
по виду спорта «СТЕНДОВАЯ СТРЕЛЬБА»**

Контрольные упражнения	Нормативы общей физической подготовки								Нормативы специальной физической подготовки			
	Бег 1500 м (мин.)		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (раз)		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (см)		Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин)		Прыжки со скакалкой без остановки (раз)		Стойка на одной ноге, глаза закрыты, руки скрещены, ладони на плечах (сек)	
	юноши	девушки	юноши	девушки	юноши	девушки	юноши	девушки	юноши	девушки	юноши	девушки
баллы												
НП-1												
0	более 9.10	более 10.00	менее 13	менее 7	менее 3	менее 4	менее 32	менее 28	менее 20	менее 20	менее 7	менее 7
1	9.10	10.00	13	7	3	4	32	28	20	20	7	7
2	менее 9.10	менее 10.00	более 13	более 7	более 3	более 4	более 32	более 28	более 20	более 20	более 7	более 7
НП-2,3												
0	более 9.00	более 9.50	менее 18	менее 9	менее 5	менее 6	менее 36	менее 30	менее 25	менее 25	менее 10	менее 10
1	9.00	9.50	18	9	5	6	36	30	25	25	10	10
2	менее 9.00	менее 9.50	более 18	более 9	более 5	более 6	более 36	более 30	более 25	более 25	более 8	более 10

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
для зачисления и перевода в группы на учебно-тренировочном этапе
по виду спорт «СТЕНДОВАЯ СТРЕЛЬБА»**

	Нормативы общей физической подготовки								Нормативы специальной физической подготовки			
	Бег 2000 м (мин.)		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (раз)		Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин)		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (см)		Прыжки со скакалкой без остановки (раз)		Стойка на одной ноге, глаза закрыты, руки скрещены, ладони на плечах (сек)	
баллы	юноши	девушки	юноши	девушки	юноши	девушки	юноши	девушки	юноши	девушки	юноши	девушки
УТ-1,2,3												
0	более 10.50	более 12.40	менее 20	менее 8	менее 35	менее 31	менее 4	менее 5	менее 25	менее 25	менее 9.0	менее 9.0
1	10.50	12.40	20	8	35	31	4	5	25	25	9.0	9.0
2	менее 10.50	менее 12.40	более 20	более 8	более 35	более 31	более 4	более 5	более 25	более 25	более 9.0	более 9.0
УТ-4,5												
0	более 10.4	более 12.20	менее 25	менее 12	менее 40	менее 35	менее 7	менее 9	менее 30	менее 30	менее 11.0	менее 11.0
1	10.4	12.20	25	12	40	35	7	9	30	30	11.0	11.0
2	менее 10.4	менее 12.20	более 25	более 12	более 40	более 35	более 7	более 9	более 30	более 30	более 11.0	более 11.0

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
для зачисления и перевода в группы на этапе совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства
по виду спорт «СТЕНДОВАЯ СТРЕЛЬБА»**

Контрольные упражнения	Нормативы общей физической подготовки								Нормативы специальной физической подготовки					
	Бег 2000 м (мин.)		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (раз)		Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин)		Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами		Прыжки со скакалкой без остановки (раз)		Вскидка ружья без перерыва (раз)		Стойка на одной ноге, глаза закрыты, руки скрещены, ладони на плечах (не менее сек.)	
баллы	юноши	девушки	юноши	девушки	юноши	девушки	юноши	девушки	юноши	девушки	юноши	девушки	юноши	девушки
ССМ														
0	более 10.30	более 12.00	менее 36	менее 15	менее 49	менее 43	менее 11	менее 14	менее 35	менее 35	менее 35	менее 35	менее 12.0	менее 12.0
1	10.30	12.00	36	15	49	43	11	14	35	35	35	35	12.0	12.0
2	менее 10.30	менее 12.00	более 36	более 15	более 49	более 43	более 11	более 14	более 35	более 35	более 35	более 35	более 12.0	более 12.0
ВСМ														
0	более 10.00	более 11.30	менее 36	менее 15	менее 49	менее 43	менее 11	менее 14	менее 40	менее 40	менее 50	менее 40	менее 12.0	менее 12.0
1	10.00	11.30	36	15	49	43	11	14	40	40	50	40	12.0	12.0
2	менее 10.00	менее 11.30	более 36	более 15	более 49	более 43	более 11	более 14	более 40	более 40	более 50	более 40	более 12.0	более 12.0

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
для зачисления и перевода в группы на этап начальной подготовки
по виду спорта «ФРИСТАЙЛ»**

Контрольные упражнения	Нормативы общей физической подготовки										Нормативы специальной физической подготовки			
	бег 30 м (сек)		прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (раз)		челночный бег 3х10м (сек)		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (см)		прыжок в высоту с места (см)		поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 30 сек)	
	юноши	девушки	юноши	девушки	юноши	девушки	юноши	девушки	юноши	девушки	юноши	девушки	юноши	девушки
НП-1														
0	более 6,4	более 6,7	менее 130	менее 125	более 7	более 4	более 10,1	более 10,3	менее 3,5	менее 5	менее 20	менее 15	менее 15	менее 12
1	6,4	6,7	130	125	7	4	10,1	10,3	3,5	5	20	15	15	12
2	менее 6,4	менее 6,7	более 130	более 125	менее 7	менее 4	менее 10,1	менее 10,3	более 3,5	более 5	более 20	более 15	более 15	более 12
НП-2,3														
0	более 6,0	более 6,2	менее 140	менее 130	менее 10	менее 6	более 9,3	более 9,5	менее 4	менее 6	менее 25	менее 20	менее 16	менее 13
1	6,0	6,2	140	130	10	6	9,3	9,5	4	6	25	20	16	13
2	менее 6,0	менее 6,2	более 140	более 130	более 10	более 6	менее 9,3	менее 9,5	более 4	более 6	более 25	более 20	более 16	более 13

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
для зачисления и перевода в группы на учебно-тренировочном этапе
по виду спорта «ФРИСТАЙЛ»**

Контрольные упражнения	Нормативы общей физической подготовки												Нормативы специальной физической подготовки									
	бег 60 м (сек)		прыжок в длину с места (см)		подтягивание из виса на перекладине (кол-во раз)	сгибание-разгибание рук (кол-во раз)	челночный бег 3х10м (сек)		Поднимание туловища из положения, лежа на спине (кол-во раз за 1 мин)		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (см)		Поднимание туловища из положения, лежа на животе (кол-во раз за 1 мин)		прыжок в высоту с места (см)		тройной прыжок с двух ног на две ноги (м)		бег 800м (мин)			
баллы	юноши	девушки	юноши	девушки	юноши	девушки	юноши	девушки	юноши	девушки	юноши	девушки	юноши	девушки	юноши	девушки	юноши	девушки	юноши	девушки	юноши	девушки
УТ-1,2,3																						
0	более 11,2	более 11,6	менее 170	менее 155	менее 5	менее 15	более 9,3	более 9,5	менее 32	менее 27	менее 5	менее 7	менее 30	менее 25	менее 30	менее 25	менее 4,5	менее 4,0	более 4,30	более 4,45		
1	11,2	11,6	170	155	5	15	9,3	9,5	32	27	5	7	30	25	30	25	4,5	4,0	4,30	4,45		
2	менее 11,2	менее 11,6	более 170	более 155	более 5	более 15	менее 9,3	менее 9,5	более 32	более 27	более 5	более 7	более 30	более 25	более 30	более 25	более 4,5	более 4,0	менее 4,30	менее 4,45		
УТ-4,5																						
0	более 10,7	более 11,1	менее 190	менее 170	менее 7	менее 20	более 8,7	более 9,0	менее 38	менее 33	менее 6	менее 8	менее 32	менее 27	менее 35	менее 30	менее 5,5	менее 5,0	более 4,00	более 4,10		
1	10,7	11,1	190	170	7	20	8,7	9,0	38	33	6	8	32	27	35	30	5,5	5,0	4,00	4,10		
2	менее 10,7	менее 11,1	более 190	более 170	более 7	более 20	менее 8,7	менее 9,0	более 38	более 33	более 6	более 8	более 32	более 27	более 35	более 30	более 5,5	более 5,0	менее 4,00	менее 4,10		

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
для зачисления и перевода в группы на этапе совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства
по виду спорта «ФРИСТАЙЛ»**

Контрольные упражнения	Нормативы общей физической подготовки												Нормативы специальной физической подготовки									
	бег 60 м (сек)		бег 2000м (мин)		прыжок в длину с места (см)		челночный бег 3х10м (сек)		подтягивание из виса на перекладине (кол-во раз)		сгибание-разгибание рук (кол-во раз)		Поднимание туловища из положения, лежа на спине (кол-во раз за 1 мин)		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (см)		прыжок в высоту с места (см)		тройной прыжок с двух ног на две ноги (м)		Поднимание туловища из положения, лежа на животе (кол-во раз за 1 мин)	
баллы	юноши	девушки	юноши	девушки	юноши	девушки	юноши	девушки	юноши	девушки	юноши	девушки	юноши	девушки	юноши	девушки	юноши	девушки	юноши	девушки	юноши	девушки
ССМ																						
0	более 9,2	более 10,4	более 9.00	более 10.30	менее 215	менее 200	более 8,0	более 8,5	менее 10	менее 25	менее 45	менее 40	менее 7	менее 10	менее 40	менее 35	менее 7,0	менее 6,5	менее 35	менее 30		
1	9,2	10,4	9.00	10.30	215	200	8,0	8,5	10	25	45	40	7	10	40	35	7,0	6,5	35	30		
2	менее 9,2	менее 10,4	менее 9.00	менее 10.30	более 215	более 200	менее 8,0	менее 8,5	более 10	более 25	более 45	более 40	более 7	более 10	более 40	более 35	более 7,0	более 6,5	более 35	более 30		
ВСМ																						
0	более 8,2	более 9,6	более 8.10	более 9.30	менее 225	менее 210	более 7,8	более 8,2	менее 15	менее 30	менее 45	менее 40	менее 8	менее 10	менее 50	менее 43	менее 7,5	менее 7,0	менее 38	менее 32		
1	8,2	9,6	8.10	9.30	225	210	7,8	8,2	15	30	45	40	8	10	50	43	7,5	7,0	38	32		
2	менее 8,2	менее 9,6	менее 8.10	менее 9.30	более 225	более 210	менее 7,8	менее 8,2	более 15	более 30	более 45	более 40	более 8	более 10	более 50	более 43	более 7,5	более 7,0	более 38	более 32		

