

**Государственное автономное учреждение
дополнительного образования Свердловской области
«Спортивная школа олимпийского резерва «Аист»**

СОГЛАСОВАНО:
на заседании тренерского
совета 29 декабря 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГАУ ДО СО «СШОР «Аист»

Я.И. Миленский

**ПРАВИЛА ВНУТРЕННЕГО РАСПОРЯДКА ОБУЧАЮЩИХСЯ
ГОСУДАРСТВЕННОГО АВТОНОМНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ОЛИМПЕЙСКОГО РЕЗЕРВА «АИСТ»**

г. Нижний Тагил
2023 г.

1. Общие положения.

1.1. Настоящие Правила внутреннего распорядка обучающихся (далее – Правила) разработаны в соответствии с:

- Федеральным Законом РФ от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации";
- Федеральным Законом РФ от 4 декабря 2007 г. N 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации";
- Федеральным Законом РФ от 30 апреля 2021 г. N 127-ФЗ "О внесении изменений в Федеральный закон "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" и Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации";
- Приказом Министерства спорта РФ от 03 августа 2022 г. N 634 "Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки";
- Приказ Министерства спорта РФ от 30 октября 2015 г. N 999 "Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации";
- Уставом ГАУ ДО СО «СШОР «Аист».

1.2. Настоящие Правила регулируют режим организации учебно-тренировочного процесса, права и обязанности обучающихся ГАУ ДО СО «СШОР «Аист» (далее – СШОР «Аист»), правила поведения на занятиях, применение поощрений и мер дисциплинарного взыскания к обучающимся.

1.3. Главная цель данных Правил является улучшение качества учебно-тренировочного процесса СШОР «Аист» посредством создания благоприятной обстановки для учебно-тренировочных занятий, безопасных условий пребывания в школе и на ее территории, воспитания уважения к человеческой личности, развития навыков культурного поведения в обществе и успешному освоению выбранного вида спорта каждого спортсмена.

1.4. Дисциплина в СШОР «Аист» поддерживается на основе уважения человеческого достоинства всех участников учебно-тренировочного процесса. Применение методов физического и (или) психического воздействия недопустимо.

1.5. Участниками учебно-тренировочного процесса являются обучающиеся, тренеры-преподаватели, сотрудники СШОР «Аист», осуществляющие спортивную подготовку, родители (законные представители) несовершеннолетних обучающихся. Права и обязанности обучающегося, предусмотренные локальными нормативными актами СШОР «Аист», возникают у лица, зачисленного в СШОР «Аист», с даты, указанной в распорядительном акте о приеме лица для обучения по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки.

1.6. Осуществление прав участников учебно-тренировочного процесса несовместимо с нарушением общественного порядка, норм нравственности и охраны здоровья, прав и свобод других лиц.

1.7. Настоящие Правила обязаны для исполнения всеми участниками учебно-тренировочного процесса в рамках освоения дополнительных образовательных программ спортивной подготовки.

2. Организация учебно-тренировочного процесса.

2.1. Спортивная подготовка в СШОР «Аист» осуществляется в соответствии с дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по видам спорта (далее - программа), разработанными с учетом примерных дополнительных образовательных программ спортивной подготовки на основании требований федеральных стандартов спортивной подготовки.

В СШОР «Аист» реализуются программы по видам спорта:

- горнолыжный спорт;
- лыжное двоеборье;
- лыжные гонки;
- прыжки на лыжах с трамплина;
- стендовая стрельба;
- фристайл.

2.2. Организация и проведение учебно-тренировочных занятий осуществляется:

- в очном режиме – на территории и спортивных сооружениях СШОР «Аист»;
- в форме самостоятельной работы (дистанционно) в соответствии с Положением о порядке организации учебно-тренировочных занятий в форме самостоятельной работы (дистанционно).

2.3. Учебный год в СШОР «Аист» начинается 1 января и заканчивается 31 декабря. В случае, если начало учебного года приходится на выходной или нерабочий праздничный день, учебный год начинается в первый рабочий день после выходного дня.

2.4. Учебно-тренировочные занятия проводятся в соответствии с годовым учебным планом, рассчитанным на 52 недели (из которых 4 недели – самостоятельная работа).

2.5. Учебно-тренировочные занятия начинаются не ранее 8.00 часов и заканчиваются не позднее 20.00 часов. Для обучающихся 16 лет и старше допускается окончание занятий в 21.00 часов.

2.6. Ежедневное количество, последовательность учебно-тренировочных занятий определяются расписанием, утверждаемым директором СШОР «Аист». Расписание учебно-тренировочных занятий составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха по представлению тренеров-преподавателей в соответствии с нормативами максимального объема учебно-тренировочной нагрузки, с учетом установленных санитарно-гигиенических норм.

2.7. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки устанавливается в астрономических часах и не должна превышать:

- на этапе начальной подготовки - двух часов;
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - трех часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства - четырех часов;
- на этапе высшего спортивного мастерства - четырех часов.

2.8. При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

2.9. В часовой объем учебно-тренировочного занятия входят теоретические, практические, восстановительные, медико-биологические мероприятия, инструкторская и судейская практика.

2.10. Спортивная подготовка носит комплексный характер и осуществляется в следующих формах:

- групповые и индивидуальные учебно-тренировочные и теоретические занятия;
- работа по индивидуальным планам;
- учебно-тренировочные мероприятия (сборы);
- участие в спортивных соревнованиях и мероприятиях;
- инструкторская и судейская практика;
- медико-восстановительные мероприятия;
- аттестация;
- система спортивного отбора и спортивной ориентации.

2.11. Учебно-тренировочные занятия проводятся с группой, сформированной с учетом избранного вида спорта (дисциплины вида спорта), возрастных и тендерных особенностей спортсменов.

2.12. Работа по индивидуальным планам проводится согласно годовым учебно-тренировочным планам с одним или несколькими спортсменами, включает в себя самостоятельную работу спортсменов по индивидуальным планам спортивной подготовки. Работа по индивидуальным планам спортивной подготовки в обязательном порядке осуществляется на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства.

2.13. Учебно-тренировочные сборы проводятся СШОР «Аист» в целях качественной подготовки спортсменов и повышения их спортивного мастерства. Направленность, содержание и продолжительность учебно-тренировочных сборов определяется в зависимости от уровня подготовленности спортсменов, задач и ранга предстоящих или прошедших спортивных соревнований с учетом классификации учебно-тренировочных сборов, в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки.

2.14. Участие в спортивных соревнованиях и мероприятиях обучающихся СШОР «Аист» осуществляется в соответствии с календарным планом спортивных мероприятий СШОР «Аист», формируемым на основе Единого календарного плана межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных и спортивных мероприятий, календарных планов физкультурных и спортивных мероприятий субъекта Российской Федерации, календарных планов физкультурных и спортивных мероприятий муниципального образования.

2.15. Инструкторская и судейская практика проводится с целью получения обучающимися знаний и навыков инструктора по спорту и судьи по спорту для последующего привлечения к инструкторской и судейской работе. Приобретение навыков инструкторской и судейской практики предусматривается дополнительной образовательной программой спортивной подготовки.

2.16. Медико-восстановительные мероприятия проводятся с целью медико-биологического сопровождения, медицинского обеспечения, осуществления восстановительных и реабилитационных мероприятий, организации спортивного питания (возмещение энергозатрат, фармакологическое обеспечение).

2.17. Аттестация включает в себя:

- конкретизацию критериев подготовки спортсменов на каждом этапе спортивной подготовки, с учетом возраста и влияния физических качеств и телосложения на результативность в виде спорта;
- требования к результатам реализации программы на каждом этапе спортивной подготовки, выполнение которых дает основание для перевода спортсмена на следующий этап спортивной подготовки;
- виды контроля теоретической, общей физической, специальной физической, технической, тактической, психологической, интегральной, соревновательной подготовки, комплекс контрольных испытаний и контрольно-переводные нормативы по годам и этапам подготовки, сроки проведения контроля;
- комплексы контрольных упражнений для оценки овладения видами подготовки спортсменов, методические указания по организации тестирования.

2.18. Комплектование групп на этапах спортивной подготовки осуществляется с учетом:

- возрастных закономерностей, выполнения разрядных нормативов;
- объемов недельной учебно-тренировочной нагрузки;
- выполнения нормативов по общей и специальной физической подготовке;
- спортивных результатов;
- возраста обучающегося.

2.19. В зависимости от специфики вида спорта и периода подготовки (переходный, подготовительный, соревновательный), начиная с учебно-тренировочного этапа (этапа спортивной специализации), недельная учебно-тренировочная нагрузка может

увеличиваться или уменьшаться в пределах годового учебного плана, определенного для данного этапа спортивной подготовки.

2.20. Продолжительность этапов спортивной подготовки, наполняемость групп, минимальный возраст для зачисления на этапы спортивной подготовки, максимальный объем учебно-тренировочной нагрузки определяются в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта.

2.21. Прием поступающих в СШОР «Аист» для обучения по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки осуществляется в соответствии с Порядком приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в ГАУ ДО СО «СШОР «Аист».

2.22. Порядок и условия зачисления, перевода и отчисления, порядок восстановления определяется в соответствии с Положением о порядке зачисления, перевода и отчисления обучающихся ГАУ ДО СО «СШОР «Аист».

2.23. Обеспечение безопасности обучающихся обуславливается неукоснительным исполнением инструкций по охране труда. В процессе реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки на любом этапе подготовки со всем контингентом обучающихся проводятся обязательные инструктажи по технике безопасности и охране труда:

2.23.1 Плановые инструктажи. Проводятся три раза в год:

- на начало учебного года – вводный инструктаж;
- полугодовой инструктаж;
- начало летней оздоровительной кампании (первая неделя июня).

2.23.2. Внеплановые инструктажи проводятся по необходимости, на основании приказа директора СШОР «Аист».

2.24. Проведение инструктажей по технике безопасности и охране труда с обучающимися фиксируется в разделе 6. «Охрана труда» журнала учета занятий учебно-тренировочной группы на учебный год.

Проведение инструктажей по охране труда осуществляют тренеры-преподаватели в соответствии с инструкциями по охране труда для обучающихся, утвержденными директором СШОР «Аист».

2.25. В процессе реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки на любом этапе подготовки со всем контингентом обучающихся проводится обязательный инструктаж по антидопинговому обеспечению для спортсменов. Данный инструктаж проводится на начало учебного года, фиксируется в разделе 7. «Антидопинговое обеспечение» журнала учета занятий учебно-тренировочной группы на учебный год.

2.26. В СШОР «Аист» установлена шестидневная рабочая неделя.

2.27. Присутствие на учебно-тренировочных занятиях посторонних лиц не допускается, за исключением проведения открытого занятия. Присутствие на учебно-тренировочных занятиях родителей (законных представителей) допускается при проведении открытого занятия и с разрешения директора СШОР «Аист».

2.28. С целью организации непрерывного учебно-тренировочного процесса, исполнения учебного плана и государственного задания возможна организация замещения временно отсутствующих тренеров-преподавателей – проведение учебно-тренировочных занятий согласно расписанию СШОР «Аист» тренером-преподавателем взамен отсутствующего тренера-преподавателя.

Замещение осуществляется по следующим причинам: больничный лист, служебная командировка, учебный отпуск, отпуск без сохранения заработной платы и т.п.

Порядок и условия замещения временно отсутствующих тренеров-преподавателей в СШОР «Аист» регламентируются в Положении о порядке замещения временно отсутствующих тренеров-преподавателей ГАУ ДО СО «СШОР «Аист»

3. Права и обязанности обучающихся СШОР «Аист».

3.1. Обучающиеся СШОР «Аист» имеют право на:

- освоение дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по выбранному виду спорта в объеме, установленном СШОР «Аист», в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки;

- пользование объектами спорта СШОР «Аист», необходимое медицинское и антидопинговое обеспечение, материально-техническое обеспечение, в том числе обеспечение спортивной экипировкой, оборудованием и спортивным инвентарем, необходимым для прохождения спортивной подготовки, проезда к месту проведения спортивных мероприятий и обратно, питания и проживания в период проведения спортивных мероприятий;

- участие в учебно-тренировочных мероприятиях (сборах) и спортивных соревнованиях в порядке, установленном правилами по виду спорта и положениями (регламентами) о спортивных соревнованиях;

- бесплатное пользование во время учебно-тренировочных занятий и участия в спортивных соревнованиях инвентарем, оборудованием, спортивной формой и обувью, спортивными сооружениями;

- охрану жизни и здоровья;

- объективную оценку уровня подготовки;

- получение спортивных разрядов и спортивных званий при выполнении норм и требований Единой всероссийской спортивной классификации;

- необходимое медицинское обеспечение;

- получение бесплатного дополнительного образования;

- уважение человеческого достоинства;

- защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья;

- свободу совести, информации, свободное выражение собственных взглядов и убеждений;

- ознакомление с Уставом, нормативными локальными актами, регламентирующими организацию и осуществление спортивной подготовки в СШОР «Аист»;

- осуществление иных прав в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, настоящим Уставом и локальными нормативными актами СШОР «Аист».

3.2. Обучающиеся СШОР «Аист» обязаны:

- исполнять обязанности, возложенные на него локальными нормативными актами СШОР «Аист»;

- принимать участие только в спортивных мероприятиях, в том числе в спортивных соревнованиях, предусмотренных реализуемыми дополнительными образовательными программами спортивной подготовки;

- выполнять указания тренера-преподавателя СШОР «Аист», соблюдать установленный СШОР «Аист» спортивный режим, выполнять в полном объеме мероприятия, предусмотренные дополнительными образовательными программами спортивной подготовки и планами подготовки к спортивным соревнованиям, своевременно проходить медицинские осмотры, предусмотренные в соответствии с требованиями федерального законодательства, выполнять по согласованию с тренером-преподавателем указания врача;

- соблюдать антидопинговые правила, предусмотренные статьей 26 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

- предоставлять информацию о своем местонахождении в соответствии с общероссийскими антидопинговыми правилами в целях проведения допинг-контроля;
- бережно относиться к имуществу СШОР «Аист»;
- соблюдать правила техники безопасности во время учебно-тренировочных занятий;
- повышать уровень общей и специальной физической подготовленности, технического и спортивного мастерства;
- систематически посещать учебно-тренировочные занятия в дни и часы, предусмотренные расписанием;
- вести учет выполнения заданий в дневнике спортсмена;
- в случае пропуска учебно-тренировочного занятия по какой-либо причине проинформировать тренера-преподавателя, после болезни предоставить тренеру-преподавателю справку от лечащего врача;
- соблюдать положения (регламенты) о физкультурных мероприятиях, спортивных соревнованиях, в которых принимает участие, и требования организаторов;
- добросовестно выполнять указания тренера-преподавателя в ходе учебно-тренировочных занятий и соревнований;
- незамедлительно сообщать руководителю или иным ответственным лицам СШОР «Аист», либо тренеру-преподавателю о возникновении при прохождении спортивной подготовки ситуаций, представляющих угрозу жизни или здоровью обучающегося либо жизни или здоровью иных лиц, в том числе о неисправностях используемых оборудования и спортивного инвентаря, заболеваниях и травмах, а также о нарушениях общественного порядка при прохождении спортивной подготовки;
- уважать честь и достоинство других обучающихся и работников СШОР «Аист», не создавать препятствий для освоения дополнительных образовательных программ спортивной подготовки другими обучающимися;
- соблюдать требования безопасности во время участия в физкультурных и спортивных мероприятиях, учебно-тренировочных мероприятиях и при нахождении на объектах спорта;
- быть на занятиях в опрятной спортивной форме, предусмотренной временем года и местом проведения занятия;
- не использовать для достижения результатов приемы, способы, методы, запрещенные правилами соревнований, а также искусственные стимуляторы – допинговые вещества, иные запрещенные средства;
- проявлять уважение к соперникам, судьям, зрителям, соблюдать принцип честной спортивной борьбы;
- при необходимости оказывать помощь и содействие младшим;
- выполнять требования сотрудников СШОР «Аист»
- не допускать курения, употребления спиртных напитков, допинга, наркотических средств, не сквернословить;
- исполнять иные обязанности в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, Уставом и локальными нормативными актами СШОР «Аист».

3.3. Обучающимся СШОР «Аист» запрещается:

- приносить, передавать или использовать оружие, спиртные напитки, табачные изделия, токсические и наркотические вещества и иные предметы и вещества, способные причинить вред здоровью участников учебно-тренировочного процесса;
- использовать любые средства и вещества, способные привести к чрезвычайной ситуации, в том числе создающие угрозу жизни и здоровью людей;

- применять физическое или (и) психическое насилие для выяснения отношений, запугивания и вымогательства;
- пропагандировать насилие и жестокость, как средство межличностных или общественных отношений;
- производить любые действия, влекущие за собой опасные последствия для окружающих;
- применять допинг;
- без сопровождения тренера-преподавателя выходить на спортооружения (комплекс трамплинов, горнолыжные трассы, лыжные трассы, лыжероллерная трасса, стрелковая площадка, батут, тренажеры), пользоваться подъемными механизмами (подвесная кресельная дорога, лифты трамплинов, буксировочная канатная дорога, «бэби-лифт»);
- использовать не по назначению спортивный инвентарь и спортивное оборудование СШОР «Аист»;
- иметь неряшливый и вызывающий вид;
- посещать учебно-тренировочные занятия без спортивной формы и спортивной обуви;
- употреблять непристойные выражения и жесты;
- пропускать учебно-тренировочные занятия и опаздывать без уважительных причин;
- покидать СШОР «Аист» и ее территорию во время занятий без разрешения тренера-преподавателя;
- пользоваться мобильным телефоном, игровыми и иными устройствами на учебно-тренировочных занятиях;
- самовольно покидать спортивные, культурные и массовые мероприятия.

4. Поощрения и ответственность за нарушение Правил.

4.1. За высокие спортивные достижения СШОР «Аист» может применять к обучающемуся следующие виды поощрений:

- объявление благодарности обучающемуся;
- направление благодарственного письма родителям (законным представителям);
- награждение грамотой;
- размещение фотографии на стенде СШОР «Аист» «Лучшие спортсмены».

4.2. За нарушение Устава, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов СШОР «Аист» к обучающемуся могут быть применены следующие виды дисциплинарного воздействия:

- меры воспитательного характера;
- дисциплинарные взыскания.

4.3. Меры воспитательного характера представляют собой действия администрации СШОР «Аист», ее работников, направленные на разъяснение недопустимости нарушения правил поведения в СШОР «Аист», осознание обучающимся пагубности совершенных им действий, воспитание личных качеств обучающегося.

4.4. За совершение дисциплинарного проступка к обучающемуся могут быть применены следующие меры дисциплинарного взыскания:

- замечание;
- выговор;
- отчисление из СШОР «Аист».

4.5. Меры дисциплинарного взыскания не применяются к обучающимся на этапе начальной подготовки первого года и к обучающемуся во время болезни.

4.6. До применения мер дисциплинарного взыскания тренер-преподаватель должен затребовать от обучающегося письменное объяснение. Если в течение трех рабочих дней указанное объяснение обучающимся не предоставлено, то составляется соответствующий акт. Отказ или уклонение обучающегося от предоставления им письменного объяснения не является препятствием для применения мер дисциплинарного взыскания.

4.7. Отчисление обучающегося из СШОР «Аист» в качестве меры дисциплинарного взыскания допускается, если меры дисциплинарного воздействия воспитательного характера не дали результатов, обучающийся имеет не менее двух дисциплинарных взысканий в текущем учебном году и его дальнейшее пребывание в СШОР «Аист» оказывает отрицательное влияние на других обучающихся, нарушает их права и права работников, а также нормальное функционирование СШОР «Аист».

4.8. Применение к обучающемуся меры дисциплинарного взыскания оформляется приказом директора СШОР «Аист», который доводится до обучающегося, родителей (законных представителей) несовершеннолетнего обучающегося под роспись в течение трех учебных дней со дня его издания. Отказ обучающегося, родителей (законных представителей) несовершеннолетнего обучающегося ознакомиться с указанным приказом под роспись оформляется соответствующим актом.

5. Защита прав обучающихся.

5.1. В целях защиты своих прав обучающиеся и их родители (законные представители) вправе:

- направлять в органы управления СШОР «Аист» обращения о нарушении и (или) ущемлении ее работниками прав, свобод и социальных гарантий обучающихся;
- использовать не запрещенные законодательством РФ иные способы защиты своих прав и законных интересов.