

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ГАУ ДО СО "СШОР "Аист"

\_\_\_\_\_  
Я.И. Миленский

**ГОДОВОЙ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ПЛАН НА 2026 ГОД  
ГАУ ДО СО "СШОР "Аист"**

| №<br>п/п                      | Вид спорта                  | Этапы подготовки     |            |              |                      |              |              |            |              |   |              |              | ИТОГО        |                                      |
|-------------------------------|-----------------------------|----------------------|------------|--------------|----------------------|--------------|--------------|------------|--------------|---|--------------|--------------|--------------|--------------------------------------|
|                               |                             | начальной подготовки |            |              | учебно-тренировочный |              |              |            |              | совершенствования<br>спортивного мастерства |              |              |              | высшего<br>спортивного<br>мастерства |
|                               |                             | 1                    | 2          | 3            | 1                    | 2            | 3            | 4          | 5            | 1   | 2            | 3            |              |                                      |
| 1                             | Прыжки на лыжах с трамплина | 312                  | 416        | 832          | 0                    | 520          | 520          | 0          | 1 456        | 0   | 2 080        | 0            | 2 912        | <b>9 048</b>                         |
| 2                             | Лыжное двоеборье            | 0                    | 0          | 416          | 0                    | 520          | 0            | 0          | 832          | 0   | 0            | 0            | 1 248        | <b>3 016</b>                         |
| 3                             | Горнолыжный спорт           | 624                  | 0          | 416          | 728                  | 0            | 0            | 936        | 0            | 0   | 0            | 1 248        | 0            | <b>3 952</b>                         |
| 4                             | Фристайл                    | 312                  | 0          | 416          | 0                    | 0            | 728          | 0          | 0            | 0   | 0            | 1 248        | 0            | <b>2 704</b>                         |
| 5                             | Лыжные гонки                | 312                  | 0          | 832          | 0                    | 1 456        | 0            | 0          | 1 768        | 0   | 0            | 0            | 1 248        | <b>5 616</b>                         |
| 6                             | Стендовая стрельба          | 312                  | 0          | 416          | 0                    | 1 248        | 0            | 0          | 0            | 1 144                                       |              | 0            | 0            | <b>3 120</b>                         |
| <b>Общее количество часов</b> |                             | <b>1 872</b>         | <b>416</b> | <b>3 328</b> | <b>728</b>           | <b>3 744</b> | <b>1 248</b> | <b>936</b> | <b>4 056</b> | <b>1 144</b>                                | <b>2 080</b> | <b>2 496</b> | <b>5 408</b> | <b>27 456</b>                        |

Заместитель директора по спортивной  
подготовке и методической работе

Н.П. Томилина